

會長隨筆

在信德中共同成長

「在信德中共同成長」是聖雲先會為回應禧年「希望的朝聖者」主題，經過反思與沉澱後訂立的年度方向。這個主題將作為具體綱領，完整地貫徹在國際總會、國家分會、地區分會，乃至中央分會各個層面的思、言、行為當中。

正如本會 2025/2026 年度報告開首所提到，「基督」與「窮人」是聖雲先會關懷與注視的核心。感謝天主！在聖神的引領下，我們蒙召成為雲先人，以基督為中心，透過實際行動與窮人相知相遇。

這份聖召為何如此重要？因為天主讓我們心中有愛。然而，愛該如何表達？在俗世生活中，許多源自「愛」的關係——無論是親子、朋友還是工作夥伴——常因衝突與紛爭，最終走向破裂與分離。問題出在哪裡？或許，我們能在信德中找到答案。

信、望、愛三德，就像學游泳或騎自行車，一旦學會，永難忘懷，但要達至精通，卻是另一回事。同樣地，信望愛三德也需要持續的滋養與栽培，方能茁壯成長。

信德是我們信仰的基石。要達至信任、相知、交付的境界，最直接的方法就是透過積極的學習、培育與試煉。今年七月，中央分會雖忙於籌備周年大會及年度報告，但為了回應「在信德中共同成長」此一不可或缺的信仰課題，仍在極短時間內決定接受挑戰，緊接主保瞻禮誌慶與周年大會，舉行了為期兩天的專題培育。

為了讓培育內容更豐富，並取得最大效益，我們接納了國際總會區域召集人的建議，邀請亞洲第三區及鄰近地區分會的代表一同交流學習。幸賴聖神的助佑，我們不但邀得熟稔的遣使會谷聲野神父擔任指導神師，更有幸請到雲先大家庭國際辦公室總行政總監—仁愛修女會的Sr. Ellen Hagar—親臨香港，參與我們兩天的課程。培育首日，本會贊助人、香港教區主教周守仁樞機蒞臨開幕禮，給予我們支持。周樞機不僅與各地嘉賓交流，更陪伴我們完成第一節的培育內容後，才返回辦公室處理其繁重的工作，以行動給予我們莫大的鼓勵。

在兩天的培育中，我們透過不同主題互動交流。各地區代表分別分享了他們結合信德與行動的經驗、各自面對的挑戰與機遇，以及對未來的展望。其中，最為珍貴難得的，是能與蒙古的代表親身見面和分享。他們所面對的困難與挑戰，遠超我們的想像：惡劣的自然環境、匱乏的資源，以及信仰生活上客觀支援的不足。即使每次探訪需駕車長達四小時，他們仍堅持為無家者搭建蒙古包，並親手為營養不足的弟兄姊妹烹煮食物。縱然在天時、地利、人和皆有不足的情況下，他們依然樂觀地為窮人服務。這就是信德，這就是希望的傳承者，這就是愛。

期望有幸參與這次區域培育的雲先人，能藉與各地雲先人相知、相信、相遇的寶貴經驗，彼此在信德的道路上共同成長。

反思：

1. **「相知與相遇」的實踐**
   在日常的服務或生活中，我們是否曾像蒙古代表那樣，克服環境與資源的限制，堅持「多走一步」去與弱小者相遇？我該如何把「被動的關懷」轉化為「信德與實際行動的結合」？
2. **在「信德」中化解衝突**
   提到俗世的許多關係常因衝突而破裂，而答案在於「信德」。當我們在團體合作或家庭生活中遇到意見分歧時，我們如何藉由信德與天主的愛，學習彼此信任、交付與包容，讓團隊在信德中共同成長？

祈禱：

慈愛的天父，感謝祢召叫我們成為雲先人，使我們能以基督為中心，在服務窮人的聖召中與祢相遇。感謝祢藉著這次區域培育的寶貴經驗，讓我們看見各地弟兄姊妹在艱難中，依然活出信德與希望的動人見證。亞孟。

聖雲先會中央分會會長

孫漢華



進教之佑堂協會

崔永泉

聖雲先會是國際性天主教平信徒慈善團體，1833 年由真福奧撒南在巴黎創立，以聖雲先為主保先為主保。它強調以行動實踐信仰，透過親自探訪貧困家庭，提供物質援助與心靈關懷。會員全部義務服務，不分種族和信仰，對象包括獨居長者、貧窮家庭、單親家庭、新移民和難民等。在香港，自 1863 年成立以來，目前已經有多個堂區協會，由中央分會統籌。服務內容包括家訪、經濟支援、陪診、補習及基層飯局等，強調「人對人」的持續關懷，既紓解物質貧窮，也重視靈性陪伴，並視受助者為基督的面容。

堂區善會則是堂區內由教友組成的各種信仰團體，種類繁多。常見團體有聖母軍、祈禱宗會、聖詠團、輔祭會、讀經組、聖母孝女會及善別組等。它們的工作較為多元：一些負責禮儀服務（如唱詠和輔祭），一些著重於祈禱與靈修培育，另一些協助堂區的接待或行政，還有的提供特定關懷。雖然部分善會也會參與探訪或慈善活動，但這些多屬附帶性質，並非其核心使命。堂區善會主要服務本堂教友或鄰近社區，規模與資源相對有限，缺乏統一的國際網絡。

兩者最大的分別在於專一性和服務方式。聖雲先會專責濟貧與邊緣群體的關懷，工作具持續性與系統性，會員定期家訪並跟進需求；堂區善會則偏向內部牧民與禮儀支援，慈善元素較為分散。在組織上，聖雲先會有獨立的章程與分層架構，會員需承諾定期聚會與服務；堂區善會則依附於堂區，活動較為靈活。在靈修方面，聖雲先會以服務為成聖之路，強調簡樸與謙遜；堂區善會則因團體而異，重點在於祈禱、禮儀或共融。

總括而言，聖雲先會聚焦於愛德服務與人對人關懷，而堂區善會則涵蓋更廣泛的信仰生活。兩者並非對立，聖雲先會常以堂區協會的形式存在於堂區之中，共同實踐教會使命。教友可根據個人召叫選擇適合的崗位，以具體行動回應福音的邀請。





聖母堂協會

為一位堂區教友懇切祈求

若非要整理堂區善會會員的長期服務獎，我也不察覺到自己成為「雲先人」已經八年了。這些年來，我參與過許多活動，當中有不少探訪經驗尤其值得紀念。看着許多家庭在我們的陪伴與協助下漸漸正向成長，那份由衷的欣慰，是我服務路上最大的鼓舞。

然而，蔚藍色的天空並非必然，有時也會遇上無奈的愁雲。

在堂區，我認識了一位可愛而漂亮的少女。 她活潑聰敏，爽直乖巧，任教於特殊學校。久而久之，我們成了好朋友，情誼日深。後來我才得知她是一位精神病患者，並且獨自生活。

最近不見她來聖堂。聯絡後才知道得悉她的狀況非常糟糕：不想起床上班；不想出門；不想社交；不想洗澡；只想沉睡。幾經游說，她終於答應讓我陪她去醫院覆診。甫見面，她便以粗言穢語向我訴說樓上單位的冷氣機滴水聲，令讓她整夜無法入睡，心情極度暴躁。雖然她多次向管理處投訴，甚至食環署也曾介入，但始終無濟於事。她滿腔憤怒而又無助地對我說：當她狀態差到極致時，會很想攻擊那些用不友善眼光看她的同事，甚至……。



我聽罷心中無比震驚，頓時愣住，語塞不已 。心裏不禁想：她怎麼會變成這樣？彷彿不再是那個我認識的可愛少女。但為了不刺激她，我選擇沉默，只在心中默默問主：我可以做些什麼來幫助她？我現在該說些什麼話可安撫她？但我肯定，我不會放棄她，我要陪伴她渡過這段痛苦。

取藥後，她婉拒了我共進晚餐的邀請。我們在醫院門口道別。看着她漸漸遠去的背影，那一刻，我百感交集，一股難過的氣流湧上心頭。對她的痛苦，我竟如此無能為力。那種無力與悲傷，遠比見到其他受助人得著喜樂時的感受，來得更深刻。

我無力，唯有為她祈禱，求主祝福她，願她早日康復，重過主內平安的生活。





聖十字架堂協會

陳樹濤

忠信的僕人——Kenneth 鄧守仁

各位教友、各位來賓、神父，早晨！今天大家齊聚一堂，在信仰與愛中共同緬懷我們深愛的 Kenneth 鄧守仁。我是聖雲先會聖十字架堂協會會長陳樹濤。作為 Kenneth 在聖雲先會的摯友，今天能站在這裡與大家分享他的往事，我感到無比榮幸，但同時也無比沉重。站在這神聖的教堂裡，我內心充滿了離別的悲傷，更多的是對曾與 Kenneth 一起服務的感激。



教會的信仰不斷提醒我們生命的意義，雖然死亡暫時將我們與 Kenneth 分隔在兩個世界，但愛與精神是永恆的。Kenneth 一直活出主賜予生命的恩典與光輝，讓我們看到了應該如何去愛、如何去傾聽，以及如何在平凡的日子裡活出意義。今天，當我們在祈禱中將 Kenneth 的靈魂奉獻給上主時，也從 Kenneth 太太 Connie 處得悉他已放下所有的顧慮。雖然 Kenneth 的離世令人傷感，但這也是一個見證：他全然交託，欣然接受上主的安排，使家人和朋友能安心接受他的離去。如今，Kenneth 已經安息在永恆的平安與大愛之中，期望各位出席今日安息彌撒的內心也能獲得同樣的安慰。

回顧往事，Kenneth 在2008年領洗後隨即加入聖雲先會。作為一位新領洗的教友，他一開始就充滿熱誠，積極投入本會的服務。他在換屆時順理成章地，成為我們眾望所歸的會長。在2015年，Kenneth 欣然接受各位會友的付託，順利出任會長。在三年任期內，他盡心竭力打理會務，耐心鼓勵會友嘗試各種新服務，勤懇為弱勢社群提供支援。在處理難民事務時，他關懷每一個家庭的需求，無微不至。他不斷為難民和保護聲請者舉辦各種活動，精心設計每個環節，讓參加者都能感受到上主的關懷與眷顧。

Kenneth 剛於去年完成膝部置換手術，術後需使用拐杖行走，但他仍毫不辭勞地完成各項資助申請文件的工作。甚至在病榻時，他仍時刻關注難民服務，將需要跟進的事項一一告訴探訪他的會友。無論自己的身體狀況如何，他總是將聖雲先會的服務放在日程的第一位。

與 Kenneth 在聖雲先會服務多年的會友、幹事及前會長等，無不對他讚譽有加，認為他是一位細心、溫文爾雅、談笑風生的好人，更是慈祥仁愛的兄長和出色的領袖，真正基督牧羊的代表。



Kenneth，我們感恩與你相識，懷念你對主的事奉，以及與你一同在主內服務的日子，共同分享無私的愛予那些特別需要的人。Kenneth 無論在疫情期間送物資給低收入人士、與筲箕灣明愛中心合辦基層飯局、探訪區內多個護老院、獨居長者、受助的學童家庭，甚至到元朗探訪難民，他都親力親為。特別是在探訪難民和保護聲請者時，他每次都為會員準備大量資助申請文件及預支資助金，確保整個過程順利完成。他對需要援助的年長會友也特別關懷，經常使用自己的汽車接送他們，免卻他們舟車勞頓。Kenneth 的善行服務，都是他在天上積存的瑰寶。

每當我想到 Kenneth，腦海中浮現的第一個畫面就是他富有的感染力、無私的包容、慷慨的精神及堅定的意志。我曾私下與 Kenneth 討論聖雲先會的難民服務，他給了我一個積極、前瞻性的闡釋。他表示，2000多年前，聖家在耶穌降生時曾逃難到埃及，成為難民，受盡苦難。我們現在在港平安生活，應以難民為客人，盡地主之宜。耶穌曾對門徒說，照顧弱小就等同照顧祂一樣，這個道理亦支撐著我們的難民服務，兩者異曲同工。我永遠會珍藏這段回憶，銘記於心。

Kenneth ，你是聖雲先會這個大家庭的兄長，是所有會友的榜樣。我們感恩能與你相識，共同服務，永遠懷念你！敬重你！祈願你主懷安息！但願未來能在天國再相遇！願 Kenneth 早日享見基督聖容的光輝，得享永遠的福樂！Amen!





贖世主堂協會

新會員中秋探訪後感

方美蓮

大家好！我是今年才加入聖雲先會的一位新會員，名叫 Candy。

在 2026 年 9 月 12 日，我參加了鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心舉辦的活動，這是由聖雲先會協辦的。

這次活動是一個探訪長者的義工活動，適逢中秋節，我們為他們送上關懷和小禮包。

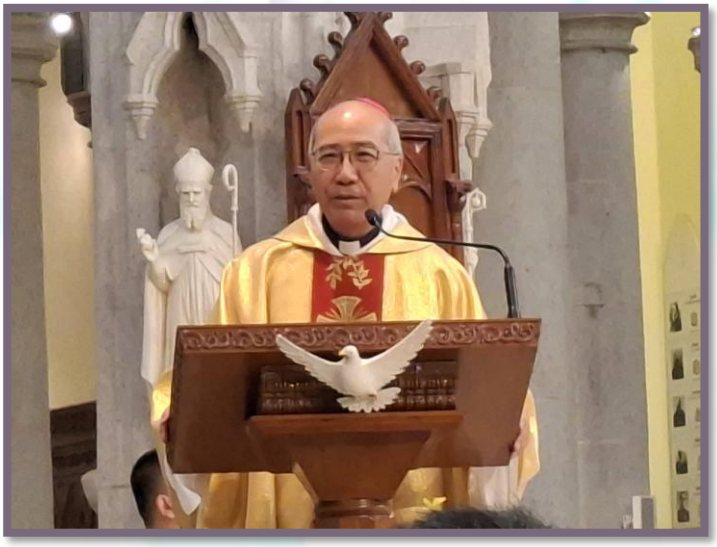




在探訪長者的過程中，我深刻感受到，幫助別人的同時，其實也在幫助自己。突然間，我看事物的視野變得更加開闊，不再像以前那樣目光短淺。透過這次活動，我能為他們帶來關懷、溫暖和問候，看到他們的笑容，讓我倍感喜悅。參加這次服務，整體上使我獲益良多。



163周年感恩祭與周年大會











2026 年度培育研討會— 在信德中共同成長















聖愛德華堂協會

淑嫻 Gaby

一顆炭



2026年已過了九個月。對我來說，這是充滿挑戰的一年！角色轉變了，我從一個被動的會員變成了一個積極的會長。往日只需做好自己職務範圍的工作，現在我卻需要站得更高、更遠，以全方位的視角策劃各種活動。這段期間，考量的事情及接觸的人士豐富了許多！由於不同的原因，我接觸的受探訪者增加了，每個家庭都有不同的問題和需求。腦中浮現了「他對他們說：莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派工人來收割他的莊稼」（路10：2）。面對大大小小的事情，我心裡渴望幫忙，但時間和能力有限，而許多情況也不是我們能觸及的範圍……！



「你們是地上的鹽和光」（瑪5：13-16）

這章節讓我想到，每一位基督徒都像一顆炭。當你在燃燒時，如果有足夠的熱量，就能令旁邊的炭也漸漸燃起來，火光會愈來愈旺盛；反之，如果熱量不夠，周圍的炭便無法被點燃，最後連一點火光也會熄滅。

那麼，這熱力從何而來？

「我說這話，並不是由於貧乏，因為我已學會了，在所處的環境中常常知足。我也知道受窮，也知道享受；在各樣事上和各種境遇中，或飽飫、或饑餓、或富裕、或貧乏，我都得了秘訣。我賴加強我力量的那位，能應付一切。」

（斐 4：11-13）



祂一直在每個人的心中。當我們懷著效法耶穌基督的心態，持續不斷的祈禱、每日靈修、多到聖堂，並在生活中不斷實踐，才能獲得足夠的信心去做上主要我們做的事，繼續服務、傳揚福音，不放棄，燃起周圍人的心火。

感謝堂區的兩位神父，感謝聖雲先會的每一位會員，感謝堂區每一位兄弟姊妹。因為有上主在我們每個人的心中，我這顆炭才能繼續燃燒，推動我繼續服務及向前行..... Amen。





聖雅各伯堂協會

周穎琳

不配，卻被不斷帶領



我當了兩年協會會長，信德仍在學習階段，心裡常常感到自己不配。無論是主持會議，還是外出探訪，都常感缺乏自信，甚至會開始為自己找藉口：「工作太忙了」、「人很累，這次讓其他人去吧」。

可是，每當這些退縮的念頭出現，聖神總是輕輕把我拉回來。有時是一位會友的簡單鼓勵，有時是受助者真誠的笑容，還有祈禱時忽然湧現的平安。這些微小的提醒，一次又一次把我從逃避的邊緣帶回服務的路上。



耶穌從未離棄我。每一次重新踏出去之後，我都發現自己獲得的，遠比付出的多：更深的謙卑、真實的喜樂，與主更緊密的同行，甚至服務本身也能減輕我日常的壓力。原來，服務從來不是靠自己的能力或配得，而是依賴祂不斷的帶領與扶持。

願我們都能學習這份被祂牽引的功課，在軟弱中仍願意被主使用。







聖若翰堂協會

兵分兩路送祝福　中秋人月兩團圓

觀塘街頭送暖

藉著「天主愛你」月餅，讓街上的弟兄姊妹意識到這份祝福來自慈愛的上主 ~ Gleandy



當街友接到禮品包時，都報以感謝和喜悅的笑容。~ Benny

第一次參加這類型的活動，感覺很有意義，願天主能保佑這些勤勞的勞動者。 ~ Rita

今天，有機會參與街頭送暖的活動，使我深刻體會到對貧困與弱勢群體的關懷，在街頭勞動者身上看見耶穌的面容。~ Ben



第一次參加街頭送暖活動，我初次體會到如何尋找想幫助的人，並訪問了一位婆婆。如果再有一次，我一定會參加。~Joan

探訪康璟護老院





《彩雲追月》、《天涯孤客》、《月亮代表我的心》，一曲接一曲，與院友載歌載舞，大家都非常開心~ Sophia

長者們也愛動腦筋，猜謎的活動讓他們感到快樂 ~Jacqueline

通過這次中秋探訪，我們透過陪伴聊天、團體遊戲以及贈送小禮物的方式，為院舍的長者們帶來了歡樂與溫暖的一個下午，感謝主為我們作出最好的安排 ~ Kelvin

多位老友記主動表示感謝我們的探訪，希望他們也能感受到天主的愛 ~ Derek

在短短一小時的探訪中，我們陪伴長者們猜謎唱歌，並送上節日祝福。願他們感受到主的關愛與溫暖，共度圓滿的中秋。~ 阿詩



好開心見到我們的創會會員丘中英精神飽滿！

今天的活動讓長者們感受到天主的愛，為他們帶來了一天的溫暖與關懷。~ Mandy

最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註 （詳情請留意中央分會的公布）
11月13日(五) 18:30玫瑰經 19:00彌撒	追思亡者彌撒	深水埗聖方濟各堂	麥英傑神父主祭 彌撒前可辦修和聖事
11月14日(六) 09:00-18:30	難民家庭同樂日	喇沙書院	中央分會應教區邀請參與之項目
11月21日(六) 11:00	掃墓	跑馬地天主教聖彌額爾墳場	
12月19至25日 (冬至前後)	送暖關懷行動	協會自行決定	服務範圍和時間由協會自行決定
2027年1月30日(六)	同行同學同樂日	待定	不曾參與2025年8月30至31日協會會長培育營或2026年1月31日「同行同學同樂日」的協會會長和副會長務必出席。 [歡迎曾參與的協會會長、副會長和會員，以及有興趣深入認識本會並提升自我的會員參與。]

堂區協會/小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

- **助理編輯**
  - 協助香港中央分會季度通訊（Newsletter）的編輯和排版工作
  - 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗
- **網站管理員**
  - 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站
  - 定時更新網站內容
  - 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

