



聖雲先會香港中央分會

Society of St Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



通訊 Newsletter

04/2023

會長隨筆

各位主內的兄弟姊妹：

基督復活了，亞肋路亞，亞肋路亞！

相信大家都再一次經歷了基督除免我們世罪，為愛犧牲，死而復活的奇妙救恩。我們再一次被提點，並燃點希望。

在再次見證基督逾越奧蹟的同時，我們也再被提醒，成為聖雲先會會員是一種聖召。我們務要學習祂留給我們富於憐憫和開放的心，並切實為基督的愛作見證。

新冠肺炎一疫實實在在改變了全球各種生態及環境。由日常生活習慣，至政治、經濟、社會及宗教上，對不同程度的更新，都有急切的盼望和具體執行的追求。

目前，聖教會積極推動堂區更新，我們聖雲先會也不例外。以國際總會為例，即使明白今年將有會長更替，未來會務發展可能會有新遠景及轉變，但在全球各地對改革機構管治健康(governance health)的宏觀訴求，不論管治團隊如何更替，也必須確切執行改變，已是清晰的方向。為應對未來的挑戰及要求，總會已確認將大幅度修改會規。有關的檢討和修改不會因管治團隊的更替而改變步伐或更改。

在香港方面，所有非政府的社會及慈善機構和團體，也開始就管治健康進入具體而實質的法規要求階段。未來的步伐將由具體建議和理論，變成實質執行的規範。這些改變，將不再是「要幾時作出改變」的命題，而是「已經準備好隨時改變，或已經改變了沒有」的命題了。香港中央分會在未來的日子裏，自當按先後緩急，處理國際總會即將公布的修訂，並配合本地管治健康的法規要求，作相應的改動。中央分會也會第一時間向各位兄弟姊妹交代，並協助大家落實相關的要求。

會長隨筆

對於我們應該如何面對當今急速的改變，和對我們固有思考的挑戰，重新認識我們的主，我誠意推薦大家參看教宗同當代十位年輕人的促膝對話 ”The Pope Answers”。看看年輕人怎樣對教宗勇敢地表達自己內心的不安與傷痛，同時向教宗提出大膽挑戰的問題。在完全顛覆我們思想的固有軌跡下，感受我們的牧者，教宗如何因主的慈愛及智慧，以謙卑、勇毅而富於睿智的言詞，向年輕人承認、接納及展示實際行動，直接指出包括社會、群體、個人、以至教會內應該可以變得更美好的地方。是就是；非是非。在教宗的回應中，親切感受到基督的包容及大愛。[編按：紀錄片《與神同行：與教宗心靈對話》(港譯名)已於Disney+上架。]

仁慈的天主，在我們表面平靜的日常生活裏，或多或少在內心深處都埋藏着不同程度的沉痛，打從心底都渴求祢和祢聖子基督的憐憫及寬恕，自我更新。基督願意承受的苦難，正正為我們所有人作了救贖和交付，安撫並憐憫我們內心的沉痛，好讓我們不至喪失靈魂。

主內，

聖雲先會香港中央分會會長孫漢華

Alleluia
He is
Risen





聖安德肋堂協會

Canute Chan

及時去愛



回望前兩年的分享，全是圍繞着疫情的境況，都是一些令大家擔心和憂愁的事情。現在又輪到我們協會分享時，萬分感恩！終於見到曙光！因為此時香港已經正式取消了因疫情而制定的所有措施，可以說，香港要開始恢復到疫情前的日子。

不過，在過去的三年兩個月和兩星期，共 1170 天的日子，有很多人和事都徹底變了，甚至有些人已經返回了天家。所以仍然幸運地留在這裡的我們，真的要加倍努力及盡快做多些天主要我們做的事。

疫情前，我們協會每年的每一季都會到區內的各院舍探訪，與院內的老友記相聚及聆聽他們的心事，但由於疫情，我們已幾年沒見過他們了。所以當知道政府取消了防疫限制，便馬上再聯絡各院舍並希望盡快可以再見到老友記們。希望不要愛得太遲！

另外，我想送以下一番說話給我們所有聖雲先會的人。

GONE BUT NOT FORGOTTEN !

有些往事，輕輕放下，未必就等於忘記!

有些人，只需記在心中，未必是永別！

有些傷痛，慢慢看開，未必不是一種歷練!

但願你的眼睛以後只看到開心的笑容!

但願你以後流的每一滴眼淚，都是令人感動的!



聖家堂協會

譚秀玲



各位主內兄弟姊妹：

您們好！最初我不知道聖雲先會是什麼善會組織，只見在主日，有教友手捧小箱，上面寫着「聖雲先」。

多年前，中央分會幹事到聖家堂拓展。當天剛好我有空，堂區前主任司鐸便鼓勵我去接見他們，在機緣巧合下便加入了聖雲先會，轉眼間已十幾年了！我們的協會會員很團結及齊心，而我只是做些小事，收收門捐。這全是天主的安排，賜予我恩寵去行善工，使我深深體會「施比受更有福」的道理。

過往三年疫情中，中央分會舉辦了一些探訪活動，幫助有需要的家庭和失業人士等，「在希望中侍奉」便是一個例子。有一次，到黃大仙某間學校派送物資時，我亦非常感動。有一家庭的父親突然去世，妻子及子女均傷心不已，徬徨無算，但他們仍堅強活下去。在此，願主保守他們！另賴天主的仁慈，使我能謙卑侍奉。

在神師宋永恩神父帶領下，我們的協會得以蓬勃發展；年初更有一對夫婦加入，會員間彼此融洽相處。較早前，我們前往大嶼山熙篤會聖母神樂院參觀，於花地瑪聖母像前一起誦唸玫瑰經，宋神父也作了一些分享。當天除了能欣賞優美的風景外，各人的身心靈亦獲得滋養。

除感謝天主外，我們亦須倣效聖雲先及奧撒南的榜樣及精神。在此，我鼓勵大家每天誦唸聖雲先禱文：

天主，祢賜予聖雲先使徒的品德，使他致力救助窮人，培育聖職人員；求祢恩賜我們充滿聖人的熱心精神，效法他的榜樣，實踐他的教誨。因祢的聖子，我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王，亞孟。



聖歐爾發堂協會

Christina Chan

探訪長者的感受

屈指一算，我成為聖雲先會會員已超過十年了。每月我會和一位姊妹探望堂區內的四位教友長者和一位非教友長者，她們大部份都是獨居。時間久了，我們跟她們不只成為好朋友，感情更像親人一樣。



七年前，一位全家都是教友的長者向我們訴說，她住在安老院多年的老伴，近日病情惡化，神志不清，她和兒女們都很擔心老伴隨時會離開人世，不知道該如何做才好。看見她那徬徨無助、憂傷失落的神情，我們也十分難過。於是我們向她提出請神父替他做病人傅油及臨終大赦等聖事，她馬上說好。就在約定那天，我們陪同那位長者和堂區一位神父到安老院。當神父完成所有聖事後，我看見那位長者嘴角露出一絲微笑，如釋重負，非常滿意自己為老伴做完這件事。她對老伴那份無盡的愛，令我深受感動。多謝天父，祢非常愛我們，祢使人間充滿愛，愛給我們力量和支持。而那老伴最終在三年後也安息主懷了。

過去三年的疫情，令到我們不方便去探訪長者，只能致電問候她們。幸好今年年初，疫情漸趨穩定，而我們堂區又剛有一位新晉鐸的年青司鐸馮景豪神父，難得他主動提出跟我們去探訪堂區內的長者教友。在農曆新年前，我們便偕同馮神父去探望了四位長者，其中有一位是非教友。初時我是有些顧慮的，因馮神父只是一個三十多歲的年青男士，如何跟八十多歲的婆婆們溝通呢？出乎意料之外，探訪期間，氣氛既輕鬆又溫馨。馮神父很親切地問候長者們，跟她們談笑甚歡，又跟她們拍照留念。看到這情景，我覺得她們似是見到孫兒一樣，甜在心裏，臉上露出欣慰的笑容。送上禮物後，馮神父帶領我們祈禱，並給長者們降福，便完成了這次愉快的探訪。天主啊！真的要感謝和稱頌祢，祢賜給我們堂區一位充滿熱誠有為的年青神父，他把愛和關懷帶給長者們，使她們深深感受到天主的愛和恩賜。

我自己也是一位七十多歲的長者，祈求天主賜我健康的身體，好讓我能繼續探望這些可愛的長者。與她們一起時，天主就會在我們中間，天主是十分愛我們的。願天主永受讚美！





聖瑪加利大堂協會

「窄路微塵」會有光嗎？

二零二三年聖週日，領洗後的第九週年。不瞞您，領洗得救一刻的驚天動地，已化作更多細水長流的習慣認知。信仰這刻為我是甚麼？



迷糊中，踏上旅途，飛機上選了電影「窄路微塵」作啟航。故事貼地到一個幾乎沒法更真實的點，疫情下每人的苦苦掙扎，洶湧而至的困境，奪走人一絲絲的希望。

無盡的打擊，不斷挑戰人的良知。稍一驚慌，一子錯，滿盤皆落索。想回頭？社會公平的制度，又可如何寬待犯錯的弱者？重新起步的力量又可從哪裏支取？連今天都沒法挨過去，談希望在明天，是搞笑或是嘲弄？人都卑微如微塵，卻仍不容於世，誰還會奢望得到上天的眷顧？

究竟福音中的救贖，在我們的現實生活存在嗎？復活的主耶穌基督，當我站在十字路口，快要被黑暗吞噬時，祢在嗎？徬徨、恐懼和驚慌籠罩。主，我怕。

祢說，漆黑中有一道皓光，照耀行走的人，但真光的「信、望、愛」道路，在現世殺戮戰場可行嗎？理智告訴我，我不懂游泳，我如何敢步行水面？

但是，天主，我願意盡我能力做所及的事。一個給鄰座送晚餐的機會，每次為露宿者包禮物包的時刻，或是在工作上謙遜地努力，我都視作祢給我運用塔冷通的契機。主，我仍然怕黑，所以請求祢的真光不要離開我。在我軟弱時，想流放於世俗爭鬥、猜忌、貪婪時，免我於誘惑。讓我能在祢內做一個新的人。

聖雲先內微塵瑪利亞



聖老楞佐堂協會



老幼同行飛越藍天

「事事有時節，天下任何事皆有定時」(訓導篇 3:1)

感恩自聖雲先會於本堂成立協會開始，除了在天主教南華中學舉辦愛心飯局，為有需要的學生提供午餐外，亦與明愛鄭承峰長者社區中心合辦一個名為「飛越藍天」的小組，為區內體弱及長期病患的獨居長者或兩老服務。按當時職員憶述，當初小組並未命名飛越藍天，由一位修女帶領，但其後修女退休，適逢當時的中心主任到訪聖老楞佐堂，認識到聖雲先會是關愛區內弱勢社群及協助有需要人士的善會，大家一拍即合，合辦「飛越藍天」小組。小組每月聚會一次，每次特定主題，讓成員以正面和積極的能量飛越灰暗面而看見藍天，從而充滿愛和希望！



小組以輕鬆的形式進行，包括：唱歌、遊戲、名人勵志故事、不同宗教的勉勵說話、甚至聖經金句，都是聚會的材料，務求每一次聚會都為參加者帶來寬慰及喜悅，為他們「充電加油」，歡度一小時。成員由最初大約 20 多人，增至疫情前平均每次有 60 多人出席。為鼓勵組員擴闊社交網絡，在聖誕節及復活節等節期，我們會讓他們邀請一位平日很關心和照顧他們的好友來參與活動。因此，過往幾年，節期活動總有 120 多人參與，非常熱鬧，我們都喜見鄰里關係因而進步及加強！

由於疫情，小組未能相聚，只有派發防疫物資來維持聯絡。感恩在最近一次的聖誕期可以與老友記歡度及迎接聖誕。感謝本堂主任司鐸葉定國神父為大家帶來聖誕訊息及祝福、天主教南華中學 17 位學生在 3 位導師帶領下前來協助活動，長幼共聚齊賀聖誕，活現普天同慶愛的傳遞；風趣主持及聖雲先會會員三姐的大笑瑜珈更讓老友記開懷大笑，笑聲真的震動整個中心啊！





葛達二堂協會



感謝主助我們跨過難關

三年的疫情終於告一個段落，大家逐漸回復正常生活。回想去年初，第五波疫情爆發時，聖堂門戶都要關上，教友只能在網上參與彌撒，聖雲先會葛達二堂協會也不例外，需要暫停所有探訪和派發物資活動，直到4月復活節後，才恢復作有限度服務。

去年7月份是換屆的時候，剛上任的我，遇上會員退會、移民等情況，加上人手不足，真是戰戰兢兢。多得上屆會長和資深會員回流，從旁指導，感謝天主派遣天使們，讓我和副會長可以邊做邊學習。

多謝堂區司鐸馬崇義神父倡議，讓主日學的中學生有機會參與各善會的活動；更多得會員熱切的提議，邀請主日學的中學生，參與每兩個月在週日舉辦的聖雲先會「關愛荃城」活動。這樣，既能夠為聖雲先會增添人手，派送更多物資給荃灣區內的清潔工友、基層市民或長者，關愛他們，慰問他們；亦能夠讓主日學的中學生學習主動關心社區、服務大眾、訓練社交，並透過書寫表達感受等。感謝聖神帶領我們，讓我們解決人手短缺的問題。

最近，在疫情前探訪的護老院傳來訊息，希望葛達二堂協會能在不久將來安排活動探訪長者，讓他們能度過歡樂的下午時光。相信疫情前定期到展能宿舍作團體探訪的事，都需要計劃了。期望有更多堂區教友加入聖雲先會的服務行列。感謝天主，感謝耶穌，感謝聖神！

最後，求主繼續賜予我們謙虛的心，聆聽會員和受訪者的需要，服務大眾，彰顯主榮。



聖本篤堂協會

梁展鵬

人生漫談



【面對傷病和困苦的一些積極、樂觀思維】

大家要有心理準備，做人不會一輩子都健康、永遠順利。天氣也多元化啊，有晴天、陰天和雨天，甚至雷電和下雪、冰雹。我相信不同的天氣有其不同的價值和意義。同樣道理，消遣享受、飲食甚至遊戲固然有其價值和意義，但工作和捱苦也有其價值和意義。舉例：建築業人士辛勤工作，勞苦換來的成果乃是一座又一座的新建築物，為市民創造美好的環境。又例如一位母親可能經歷生產的痛楚，然後新生命誕生，隨之而來的喜樂足以使她忘記了之前的痛苦。又例如大自然之中，一隻美麗的蝴蝶的成長也要經過蛹以及掙扎的階段。

造物主藉著聖經，啟示給人類，祂創造了世界萬物和人類。我們生存在世上其實享受著許多恩典，例如美好的大自然（山嶽平原、湖泊河海、動植物、大氣層）；衣、食、住、行的供應；身體及其功能（例如四肢、五官及內臟，各種活動能力等）。

但願我們能夠體會到人生所享有的恩典，尤其是在困苦的情況中，也可以回味曾經擁有的恩典，為一切而感恩。上主並不虧欠我們什麼。人生不應單單期望納福，若能甘心樂意以平常心接受生命中的一切，包括一切的快樂和困苦，就會更為喜樂；若我們能夠多點數算恩典、不太計較自己擁有的福氣有多少，也不和別人攀比，肯定會較為喜樂吧！

我相信世界上其實有許多人也同時經歷困苦，因此當我們感到困苦時，絕不是獨自承受及孤單的。

在信仰方面，如果能夠默想主耶穌為拯救世人（贖罪）而受的苦難，對此表示感恩，並且願意將我們的困苦獻上，結合基督的苦難為祭獻，相信可以成為有價值的贖罪祭獻，而我們就有更大的精神力量面對困苦。

大家有沒有留意到，連動物眾生也有牠們的苦難，例如桌上的佳餚其實是牠們犧牲的成果？由於罪惡進入了世界，《聖經》豈不是說「萬物都在嘆息」麼？

請也留意，有時我們的病痛或煩惱、困苦乃是由於我們或別人的疏忽、過失或罪過所導致。人類是息息相關、互為影響的。我們以言以行祝福世界，世界就會增加福分；我們傷害世界，世界就會受傷痛。

如果能夠以平常心，甚至以喜樂的心面對一切（包括快樂與困苦），實在是身體與心靈的良藥，能夠幫助改善健康，以及解決困難，帶來良性的循環。

但願各位在病痛和困苦中也保持信、望、愛三德，信賴和仰望上主，多關心別人，減少自我為中心的思想，多祈禱及渴求天主的國和祂的義德，增加力量和喜樂面對一切。

人類藉著天賦才能、文化和大自然的供應，使到科技不斷進步。今天難治的病，明天可能得著醫治（例如肺結核病便是一個好例子），所以我們要時時保持希望。

自古哲學家已經教導，人生禍福相依。例如遇到病痛也可以有所得著：以後更加留意保養身體，避免更大的傷病。

親情、友誼和愛、音樂（尤其是勵志歌曲）、藝術、欣賞大自然、敬業樂業地工作和其他的消遣也是精神良藥，可以幫助改善和保持健康。

世界上不少殘疾人士都可以生活得很積極快樂，真是令我們敬佩，值得參考。

與各位共勉。

最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註
截止遞交作品日期為 2023年4月23日	160週年標誌、標語 及紀念品設計比賽	---	
2023年6月10日(六) 上午10:00	送暖關懷行動	集合地點：奧撒南中心	服務範圍：大圍、沙田、大埔、 粉嶺及上水
截止遞交作品日期為 2023年6月30日	「愛近人·播仁愛」 攝影比賽		
2023年11月4至5日 (六、日)	中央分會週年退省	上水聖保祿樂靜院	宿費：\$370 日營：\$170

堂區協會 / 小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

助理編輯：

- 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作；
- 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗。

網站管理員：

- 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站；
- 定時更新網站內容；
- 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗。

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡。

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱 143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com