



聖雲先會香港中央分會

Society of St Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



通訊 Newsletter

10/2023

會長隨筆

各位主內的兄弟姊妹：

「你去拜訪他們，歡喜地對自己說：『我要去這些窮人那裡，以我們的主來尊敬他們。我要在他們身上看到上主道成肉身的智慧。』」——聖雲先

"We cannot better assure our eternal happiness than by living and dying in the service of the poor, in the arms of Providence, and with genuine renouncement of ourselves in order to follow Jesus Christ." ~ Vincent de Paul

這句說話相信各位會員應該在九月份在不同的渠道常常看見。對！這是過去兩個月，不論是公教報刊登的聖雲先會特輯、與國際總會會長的交流、160周年華人研討會或是周年大會都揀選了的主題及開場白。這是聖雲先其中一句智慧名句，包含了聖雲先會的最重要原素。它確認了我們加入聖雲先會是一種平信徒的聖召，為基督作侍奉、也在探訪中看到基督的臨在。從中，也可以親身感受到祈禱的重要，它絕對是一個美麗的祈禱文。讚美天主的同時，也伏求天主賜給我們智慧。短短的兩句，也完完全全地包含了我們核心價值及使命。

讓大家再一次從這兩句中細味我們雲先人探訪時的特徵：

1. 同理心——在探訪中發揮同行者的角色；
2. 簡樸和謙遜——整個探訪過程都體現探訪者與被訪者地位對等。
3. 社會公義——我們尊重被訪者，並以最崇高的敬意，給予恰當的支持，既不或缺，也不泛濫；保守他們的尊嚴及提高其自信。



會長隨筆

我們一再強調，雲先人並非只停留在濟貧愛德服務，祈禱及靈修為不可或缺的部份。細心省察及反覆思量我們的會議，絕對是提升我們靈性上的優美祈禱。會議中的開會經、閉會經；必須進行的靈性導讀及神師分享；探訪個案報告及討論；一起讀出往來的書信及分配下次探訪的工作。一切一切也是聖神臨於會員間，承認我們有著與天主合作及服從其旨意的親密關係。

各位親愛的聖雲先會內的姊妹弟兄，我們每天祈禱中都不斷為我們所侍奉的人祈禱，懇求天主的眷顧；同時也求主賜我們智慧，不要讓我們驕傲自滿，要時刻保持謙卑。我們歡欣踴躍地接受我們是上主的工具，為承行他的旨意而奉呈我們的心智及努力。

主內，

聖雲先會香港中央分會會長孫漢華





基督勞工堂協會

陳燕裳

在愛德內侍奉



回憶過去，三年的侍奉活動都在疫情中度過，期間會員要克服種種困難和挑戰。因為疫情初期，只能安排受助家庭在地鐵站內領取物資包，各會員不單未能詳細慰問受助家庭生活狀況，而且還要被地鐵職員勸喻離開，這實是一個難忘考驗。

直到疫情過後，可以恢復在聖堂接待受助家庭及派發物資包。

在接待過程中，大家開心喜悅地相聚，更可以在輕鬆自在環境下閒話家常。雖然有些說話會觸碰內心深處，但他們仍然細訴生活挫折、經濟拮据、子女學習遇上困難、家人受病魔煎熬而感到沮喪等等的問題。我們靜心聆聽，身同感受而難過，為他們送上安慰和鼓勵。

有一位代家人前來領取物資的年輕人，很感謝聖雲先會多年來關心他的家人。他說現在他們家境有些改善，日後可把資源轉送其他更需要的家庭。他日若有能力，亦會回饋社會。懂得知足感恩成就了這位年輕人，我們都為他感到驕傲。



在侍奉中，我們會員都有軟弱的一面，但我們深信：「在这一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫，還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心」。讓我們繼續同心實踐愛主愛人的精神。





耶穌復活堂協會

羅志明

成為聖雲先會新會員的感受



今年 5 月當我決定成為聖雲先會的新會員時，我並不知道這將會改變我的生活。這是一個令人感到驕傲和滿足的經歷，讓我親身體驗到幫助他人的力量和善良的價值。

我記得有一次，我參與了一個活動，出去街上派發物資給流浪漢。當我看著他們那些疲憊的眼神和破爛的衣物時，我內心深處湧起了一股激動和同情。我盡力提供他們所需的食物、水和基本用品，並陪伴他們，聆聽他們的故事。在他們臉上那一瞬間的感激和微笑，我感受到了無比的溫暖和滿足。

另一個讓我深刻的經歷是上樓探訪獨居老人。當我敲開一位獨居老人的門時，我看到他孤獨的眼神和褪色的照片牆。我坐在他身邊，聆聽他的回憶和故事，並帶給他一些溫暖和關懷。那一刻，我意識到，我們的陪伴和關心對他們來說是如此重要，能夠帶給他們一絲希望和快樂。

透過這些探訪經歷，我學到了許多重要的價值觀。我明白了奉獻和無私的力量，以及幫助他人帶來的喜悅和滿足感。我意識到，我們每個人都有能力改變別人的生活，無論這是通過一個微笑、一個援助手段，還是一個耐心的傾聽。

作為聖雲先會新會員，我發現自己成長了許多。我學會更加關懷他人，並理解到生活中真正重要的事情。我明白到，無論我們的貢獻有多少，都可以為這個世界帶來正面的改變。

無論是給流浪漢派發物資，還是探訪獨居老人，每一次探訪經歷都給我無數難以忘懷的感人場景。我將繼續以聖雲先會會員的身份奉獻自己，並希望能夠繼續影響更多人的生活，用愛心和關懷填滿這個世界的每一個角落。





聖伯多祿堂協會

潘容壽口述，李嘉翠筆錄

天主安排，我便去！



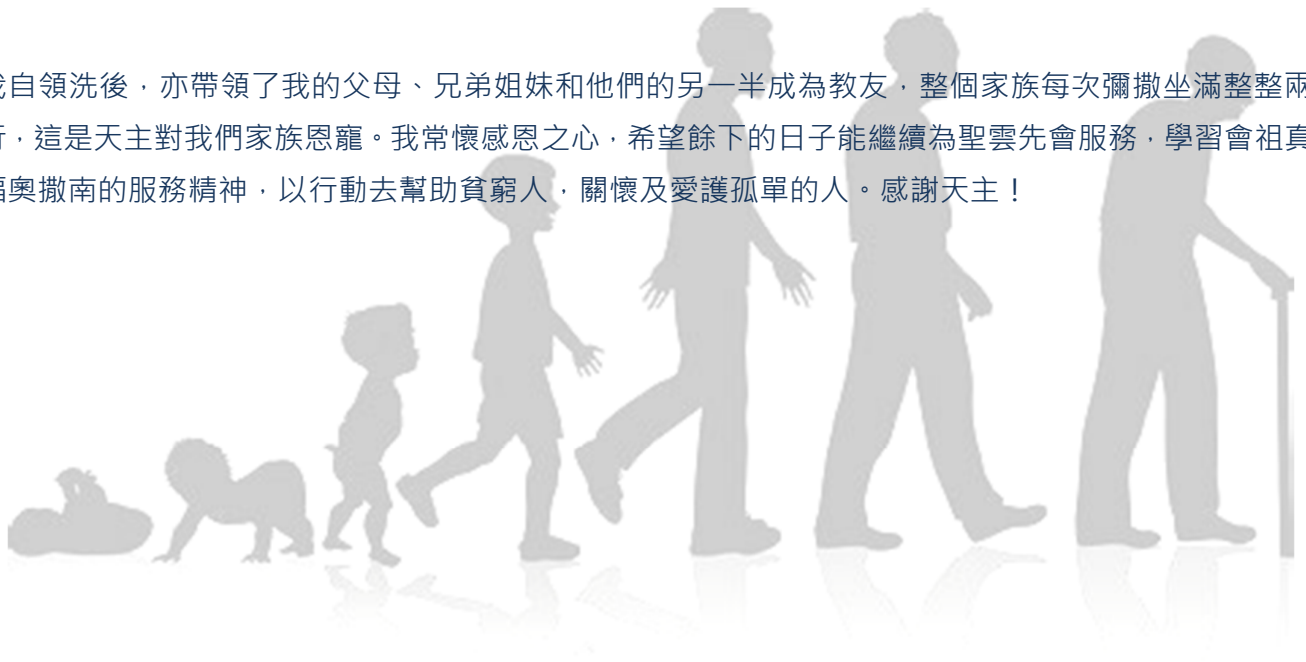
「天主安排我去做，我咪去做，一切以天主為先。」我只是單憑這個信念！

我今年 81 歲了，父母當年向附近漁民收集漁獲，在街市售賣維生，故我在香港仔沿岸一帶長大。當時居所街尾臨海位置，有一排排石屋，有民房、有做醬油的、有開士多的，石屋群中聳立了一間小小的聖堂。當其他小夥伴通山跑，玩得不亦樂乎的時候，不知何故，只有我喜歡往聖堂鑽，又喜歡聽神父講道，之後我便領洗，當時我 15 歲。

長大後結婚生子，繼承父業，直至 2012 年退休。我開始細想，現在有空餘時間了，應該要為所屬堂區做點事情。當時，由已返天國的教友陳梅瑟(資深聖雲先會員)介紹加入聖雲先會，自此開始每月一次收集捐款，定期探訪病患及貧困人士，協助輕鬆飯局招待低收入家庭等。

春去秋來，我已在聖雲先會聖伯多祿堂協會服務了十一個年頭。過去數年，歷經社運及疫情，飯局被迫暫停，資深會員因年老或不同原因相繼退會。低潮時，我們曾經只剩下三數位會員，但感恩天主未有離棄我們，近年相繼有新會員加入，令服務得以延續下去，好使我們繼續接受天主派遣，透過我們的探訪，令一些處於困境中的人，感受到天主的慈愛。

我自領洗後，亦帶領了我的父母、兄弟姐妹和他們的另一半成為教友，整個家族每次彌撒坐滿整整兩行，這是天主對我們家族恩寵。我常懷感恩之心，希望餘下的日子能繼續為聖雲先會服務，學習會祖真福奧撒南的服務精神，以行動去幫助貧窮人，關懷及愛護孤單的人。感謝天主！



聖文德堂協會



效法基督，服務他人



「就如人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

瑪竇福音 20:28



作為聖雲先會的一份子，每當我閱讀這段聖言，便會感受到耶穌基督作為我們的榜樣所展現出的，深深的謙卑和為他人服務的精神。

這段經文中提到，耶穌來到人間並非為了受人服務，而是為了服務人類，並願意為我們交出自己的生命，為我們眾人付出救贖的代價。這種無私的奉獻和為他人著想的精神，深深地觸動我的心靈。

從耶穌的言行中，我學到了甚麼是真正的服務他人。耶穌並沒有把自己看作是高高在上的主宰，而是以僕人的身份來與人相處，擔當起為人民服務的責任。他不計較地位和名譽，而是以愛心和謙卑來對待每一個人。耶穌為我們作出了如此偉大的犧牲，激勵我投身於為他人服務的工作中。我們作為天主教徒，應該以耶穌為榜樣，將祂的愛和關懷傳給每一個需要幫助的人。無論是家庭、社區還是整個社會，我相信每一個人都能從我們的奉獻中得到溫暖和力量。



這段經文也提醒著我，作為聖雲先會的一員，我們所做的服務應該是無私的，不帶有任何功利心和求回報的目的。耶穌為我們獻出了自己的生命，祂的付出是無條件的，我們也應該以同樣的心態來為他人服務。在日常生活中，我們可以從小事做起，關心身邊的人，提供幫助和支持。無論是為鄰居提供一些援助，還是為需要的人伸出援手，我們都可以用自己的力量去改變他人的生活，為社會帶來積極的影響。

作為天主教徒，我們應該以耶穌基督為榜樣，踐行他所教導的愛和奉獻的精神。通過無私地為他人服務，我們能夠傳遞上主的愛，為世界帶來和平與希望。讓我們每個人都以這種謙虛的心態去服務他人，為建立一個更加美好的社會貢獻一份力量。



聖母領報堂協會

馬玉珠



在侍奉中看見天主 - 聖若瑟安老院探訪服務

感謝天主！

多謝許修女的接待，讓我們協會能夠到訪上水聖若瑟安老院。這次特別邀請五個受助家庭參與探訪服務，受助家庭的孩子表演歌唱，合唱了三首歌，為我帶出了不同意義：

1. 「我們全心感謝天主」——日常生活中，大家有沒有察覺到天主的陪伴與臨在呢？多一點留意生活上的細節，便不難感覺到天主與我們同在。每事想想天主的旨意，不期然地就會體會到天主的臨在。事事讚美、事事感謝！

2. 「世界真細小」——當感到失望、失意時，請笑笑自己和世界！

就如路加福音 10:38-42 所載，耶穌基督說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。」我們在服務的事工上，曾否想一想是為愛天主而做這事嗎？當天主是你的主，你所作的一切必定常存喜樂！

3. 「我們這一家」——主內的兄弟姊妹，那一個家能夠有那麼多的兄弟姊妹呢？「教會是我家，齊來建設她」經常聽到的話，來想想可以為這個家做甚麼吧？今天就開始起來，齊來將愛和希望充滿自己和身邊的近人吧！

喜樂吧！就讓我們在侍奉中看見天主！

共勉之





聖猶達堂協會

李倩萍

新任協會會長分享



參加了聖雲先會有十三個年頭，今年 11 月起擔任協會會長。工作量會增加，擔心不能勝任。幸好有很多會員支持，希望順利渡過。回顧這十多年，嘗試過不同服務，並認識了一班很有心服務的弟兄姊妹，大家互相鼓勵成長，建立了很好的協會會員情誼。

希望未來一年能夠順利做好協會會長一職。現在分享聖猶達堂協會以往幾年的服務活動及相聚活動。







聖葉理諾堂協會

探訪街友後感



第一次知道聖雲先會舉辦送暖關懷行動時，我還不是正式會員。雖然深知這是愛德服務，但我卻沒有報名，因為我很猶豫，克服不了自己的潔癖。我曾與教神學的導師分享，他們說如果我有猶豫，就把事情放下，待我有「確定良心」才參與愛德服務。

事隔半年，我已是正式會員了，今次 8 月 12 日的送暖關懷行動，又再次觸動我的神經，考驗又來了，我仍然有猶豫，但內心卻多了一份渴望。在一次退省中，神父播了一套電影作為分享，電影中有一句話不斷在我心中迴響：害怕是阻礙通往快樂的障礙物。

最後，經過多次的內心反省和祈禱，我終於在最後限期前報名參加送暖關懷行動。同伴們與我都是第一次參加，在與街友接觸初期，完全不知如何打開話匣子，但只要一心信賴上主，上主自會帶領！

過程中，我深深體會到每個人也是天主的肖像，人的尊嚴不在於他們的身份，而在於他們也是天主喜愛的兒女。每個人也有自己的故事和經歷，我如是，你如是，街友也如是！只要不猜疑，用心聆聽，就已經是最好的陪伴。雖然這聆聽幫不上大忙，但我相信上主自有祂的旨意，我只要作好祂的工具便是。





玫瑰堂協會



2023年，我們的生活大致上回復正常，所有義工活動也繼而恢復。在疫症肆虐香港期間，總覺得那些獨居或病患長者是最可憐的一群，因害怕被感染，他們不能外出，連去公園逛逛或到街市買餸都不敢，只能困在窩居內孤單面對一切。曾經有長者打趣地說我們的探訪像探監，因為當時我們的探訪只能站在門外跟他們聊天及向他們問好。

今年，我們已經可以入屋探訪了，有多點時間去了解他們的生活和身體狀況，看看他們是否有什甚麼需要幫助。雖然我們不是專業社工，沒有能力去承載另一個生命，但至少我們可以將他們的問題轉交社工或有關機構，希望他們得到合適的幫助。

探訪這些長者時，發現有些公公婆婆是很可愛的，一說到要和他們拍照時，他們便立刻要更衣，希望自己能在照片中顯得漂亮一點；有些則非常健談，跟他們聊天，你會發現有些長者像本人生哲理書，只要有時間讀讀，必有得益。

我們每個人都經歷過人生低谷，面對過無數困難，當中也許會受過別人的恩惠和經歷過上主的恩典。這些恩情，我們未必可以償還，但透過當義工，幫助其他有需要的人，便可以將這份恩情延續。深深記得神父曾說過：「你們白白的得來，也要白白的捨去(馬竇福音10:8)」意思是我們白白得到每天的陽光、空氣、天主的恩典、耶穌的關顧，我們也應該白白地與他人分享，成為他人的溫暖過客。



最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註
2023年10月28日(六) 10:00 - 12:30	會員培訓工作坊	牛頭角基督勞工堂禮堂	內容包括： 1) 探訪技巧 2) 聖雲先會「保護」框架
2023年11月4至5日 (六、日)	中央分會周年退省	上水金錢路2號聖保祿樂靜院	宿費：\$370 日營：\$170 宿位已滿，尚餘少量日營名額，請向奧撒南中心報名
2023年12月3日(日)	奧撒南中心成立20周年紀念	15:30：到訪中心 17:00：聖方濟各堂感恩祭 18:30：多彩皇宮晚宴	請以協會為單位向奧撒南中心報名
2023年12月23日(六) 10:00	送暖關懷行動	協會自由選擇	贖世主堂協會與聖本篤堂協會將合作服務屯門區，歡迎鄰近協會參與

堂區協會 / 小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

助理編輯：

- 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作;
- 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗。

網站管理員：

- 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站；
- 定時更新網站內容；
- 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗。

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡。

資訊及通訊管理小組啓

加入聖雲先會——在希望中侍奉

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱 143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com