



聖雲先會香港中央分會

Society of St Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



Extend your mercy
towards others,
so that there can
be no one in need
whom you meet
without helping.
Vincent de Paul

通訊 Newsletter

10/2021

會長隨筆

各位主內的兄弟姊妹：

感謝天主及聖神的恩賜，今天能以一個新的身份來侍奉。

首先我想藉此機會，感謝樞機、主教、本會神師、堂區神長、執事、修女、中央分會成員、各協會會長及會員的信任、支持及祝福，讓我有機會在疫情未終結及社會各界努力重建之際，肩負起聖雲先會中央分會會長一職。我期望在未來，能承接前任會長 Garley 所建立的工作平台，為所有貧窮人傳報喜訊，與他們同行，一起醫治在疫情下，各人身、心、靈的貧乏，與天主天天在一起。

感謝 Garley 在過去兩屆六年的精彩旅途中，幫助各協會在愛德及服務上，團結合一，毋忘初心。在過往兩年，雖然本港遇上百年歷史中從未見過的疫情及各種事件，但她引領各協會堅守本份，突破艱難的環境限制，繼續親身探訪貧窮人及送上支援；在服務貧窮人的基礎上侍奉，確立堅實的基石，為我們留下豐厚的資源（包括人才及經驗），使我們在未來的愛德服務上，能作更多前瞻性的嘗試。

我們除會繼續日常探訪困難戶之外，也會繼續發揮難民小組支援協會的合作精神，透過定期探訪，回應酷刑聲請者的精神及心靈需要。早前，在疫情稍為緩和時，小組即舉辦同樂日，又為難民兒童安排網上學習中文等……小組亦特別照顧他們在一般情況下得不到的物質支援，以及在精神及靈性上給予支持及鼓勵。

一年半前，因著Garley向賽馬會申請基金，我們開展了「在希望中侍奉」項目，關顧受疫情影響生計的人士，並突破在疫情下未能作家訪的難題。處處無家處處家，我們得以接觸一批無家者及基層工作者，陪伴他們，提供疫情下的生活及個人保護必需品。對於個別困難戶，我們再作深入的家訪、跟進及陪伴。

會長隨筆

即使賽馬會基金用完，中央分會仍繼續撥款延續「在希望中侍奉」項目，並因應基層貧困戶的情況，調整派發物資的種類和數量。所提供的物資，只是一塊敲門磚，我們旨在成為探訪對象的朋友，關顧他們在物質生活以外，精神及靈性生活上的需要。期望「在希望中侍奉」小組繼續成為接觸及了解基層市民的一線服務平台，同時助我們保持觸覺，洞察困難戶所需。

我們參考了難民小組及在希望中侍奉小組的成功因素，積極籌備長者關愛服務，希望能集合有服務老人經驗的協會，共享資源，好使堂區協會能更有效地幫助有不同需要的長者及照顧者，為他們提供合適的資訊及行動支援，陪伴及關顧照顧者及被照顧者的身、心、靈。

為推動更多年青人參與聖雲先會的服務，我們將開展各項工作，包括製作聖雲先日誌冊、修訂《聖雲先會會員手冊》及編訂一百六十週年特刊，務求以具親和力的文字和方法，增加趣味，傳達主保聖人及會祖真福奧撒南先知性的社會抱負，發揚他們聖德的光芒，鼓勵年青人參與各種愛德服務。我們將會積極利用各種媒體，提升各協會持份者的參與。

最後，我引用聖雲先瞻禮的進堂詠(路4:18)，祝願中央分會及各小組成員、協會會長、會員、持份者及恩人，能不斷學習，身體力行，迎接未來的挑戰。為此向上主祈求：

「祈求上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，又派遣我向貧窮的人傳報喜訊，醫治心靈破碎的人。」

主佑各位。

主內，

中央分會會長孫漢華(Ellis)





聖葉理諾堂協會

Sandy Ling

服務中的感受：喚起年青人積極參與

不知不覺，加入聖雲先會剛剛四年，由當初的觀望態度，至現在，已變成是使命了。

聖雲先會的多項服務中，讓我有較多感受的是「在希望中侍奉」這個項目。回想去年，在第一次活動中，發覺原來有不少熱心教友願意參與服務。第二次活動，更有差不多 50 位教友義工參與，出動了九輛私家車。當時，參與的教友都認同在服務中得到意想不到的喜樂，紛紛要求如有這類活動，務必通知他們。這對協會來說，真是非常鼓舞的反饋。

但隨著疫情受控，很多人都回復疫情前的生活狀態，實體上班上學，參與活動的人數也隨之下降了。幸好，現在仍有一批支持者。不過，留下來的他們，大部分是退休人士或接近退休年齡。年青的，都要為生活拼搏，或照顧家庭，或為理想進修，以致只把服務弱勢的活動，變成生活的點綴。

老化問題，其實在多個團體都出現。怎樣喚起年青人持續積極參與、發揮潛力？聖雲先會，不正正是由年青人創立的嗎？祈求天主聖神，繼續帶領，讓我們多留意身邊的年青人，向他們宣揚服務的意義，一同分享喜樂。



耶穌復活堂協會

陳秀慧

愛德服務的意義

愛德服務的意義，是活出基督的精神，我們要行愛德、關心近人及貧苦弱小者。

參與了聖雲先會的愛德服務，已有一段時間。回想自己多次探訪南亞族裔家庭，他們的經濟和生活條件並不理想，但即使面對生活上各種困難，由於南亞裔朋友較樂天知命，他們內心總有一份主內的平安和喜樂。這令我想到，越簡樸越快樂，相反，擁有太多則令人時常抱怨、迷失自己。

在探訪過程中，由於大部份受助者都是居住在沒有升降機的大廈，上落要走十多層樓梯，難免令人感到吃力。但我視之為鍛鍊意志、訓練體能的機會，所以從探訪中，自己也獲益不少，學會知足常樂，珍惜現狀，活在當下。



聖猶達堂協會

許松森 (Sunny)

給高培理神父的信



高神父你好！

自 2007 年聖雲先會在聖猶達堂開設新協會以來，轉眼間神父你擔任我們的神師一職，已有 14 年之久，非常感謝你的帶領。當得知你會退休及返回美國與家人一起生活後，為你高興之餘，心裏也難免不捨。

記得當初開展服務時，會長和一眾幹事在區內探訪不同的服務團體，介紹聖雲先會、與他們交流、瞭解區內的需要等。但時間一天天過去，還沒有找到有可服務的對象，大家開始有些擔心，這區是否沒有人需要我們的服務呢？不知還要等多久？在幹事會內與你分享大家的憂慮時，你給了我們指引及支持說：

「現在我們是有工作的，因為每月於主日收取門捐，然後把所有捐款交給中央分會，再分發給有需要的協會使用於救濟方面，這本身就是一個非常好的服務。因為很多有需要幫助的人士所屬的堂區，是較貧窮的地區，大家所收集的捐款，得以協助其他堂區協會做服務，這已經很好。我們要信賴天主，天主會為我們作出最好的安排。現在我們可做的事有：

- 第一：多用些時間瞭解聖雲先會的工作；
- 第二：安排好日後怎樣分配人手做服務；
- 第三：最重要的是我們要多祈禱。」

一個月後，你邀請我們負責堂區長者教友的探訪工作。你告訴我們，你曾服務的新界堂區有探訪組，你也會和組員一起去偏遠地方探訪教友。但聖猶達堂並無探訪組，所以希望我們可以代表神父去探訪堂區的年長教友，代神父去關心慰問他們。當時，我們非常開心地接受這項工作，更為此成立一個專責小組。直至現在，就算在疫情下改以電話慰問，亦沒有中斷服務。

很感謝高神父多年前交給我們這項工作，透過親身探訪或電話慰問，我們可以更直接地瞭解堂區教友的需要。除物資外，教友心靈上的需要也是重要的。

那時，你亦轉介了幾位本區等候核實難民身份的人士讓我們跟進，除了提供援助之外，更可傳遞耶穌

基督的愛。

後來，多個求助個案透過不同的渠道轉介過來。回想你的話：「天主自有安排。」只要我們準備好自己，多祈禱及信靠天主！

過去的幾年，我擔任協會會長一職時，每次向你報告會務，你總是回應：「做得好好，要繼續努力多些祈禱。」表現出對我們完全的信任及支持。

感謝你每年都會在百忙之中抽空為本會當退省神師；14年來從未間斷。每次主題總是會觸動我們的內心，讓我們更能感受到天主聖神的臨在。

你常常對我們說：「愛主、愛人、愛自己」，教我們要愛護自己，跟隨耶穌基督的教導生活。你給我們做的，正是身體力行，為我們作好榜樣。

感謝天主！派遣高培理神父來到我們當中。雖然現在我們要和你分別，但以往14年來你的身教，作為基督徒完美的榜樣，永遠都會默存於我們心中。願我們也能像你一樣常為主的愛作見證！千言萬語，無言的感激！





聖伯多祿堂協會

李嘉翠

實踐互助精神

「天父！我會盡我所能，多利用工餘時間去服務社會，關愛別人。」這是我六年前領洗當天，在聖堂向天父許下的承諾。六年過去，總是有「心有餘而力不足」的感覺。

今年女兒升讀中一，我有感自己應多花時間照顧女兒及家庭，今年七月毅然退出職場，雖然有少許經濟壓力，但總相信困難會被解決。與此同時，本堂聖雲先會數位年長資深會員分別去世及患病，人手薄弱，於是我便協助探訪受助基層家庭及籌集捐款，一切看似順理成章，令我沒有任何藉口拒絕。感恩同時找到一份兼職工作，可兼顧善會服務及照顧女兒。這見證了「天主總有安排」，重要的是我們要相信。

執筆之前，再翻看教宗方濟各寫的一篇很美的勵志詩文。他說：「河流不會喝自己河裡的水，樹木不吃自己的果實；陽光不會照在自己身上，花朵也不會為自己散發出香味。為他人而活是大自然的法則。我們都是天生出來要互相幫助的。不管環境有多困難.....你快樂時，你的日子就是美好的，但是當別人因為你而快樂時，你的日子就會更好。」

我加入聖雲先會的時間尚短，但在探訪過程中，我感受到身處基層的教友，對於我們每月定期探訪的盼望。雖然我仍會被日常生活的繁瑣事務纏繞，但在未來日子裡，我會堅守我們都是天生出來要互相幫助的愛德精神，繼續作為天主的工具，為別人服務。



聖母領報堂協會

馬玉珠

新任會長感言

首先我要向所有前任會長，以及過往及現在的一眾會員致敬，世界有你們真好！

擔任會長這個職位，我知道並不可只當作為一個稱號，而要好好做一個榜樣，身體力行去愛天主所愛的窮人，讓別人在我們身上看見天主。

自從我六月接任開始，由於疫情稍為緩和，本協會所有成員開始出動，主動接觸有困難的家庭，探訪住在舊豬棚屋的單親家庭，婚姻出現問題而不合乎資格領取綜援的家庭、年輕的孤寡家庭、難民等等.....我們聆聽探訪對象所遇上的困難，盡力協助和分擔。

最近在探訪的家庭當中，有家庭主動接受天主信仰，並且參與 2021 年新一屆慕道班和主日學，這對我們是很大的鼓舞，從中可以看見天主與我們同在！

多謝各位聖雲先會會員，只要大家願意踏前多一步，我相信就是幫助天主背起了祂的十字架。感謝天主！





聖文德堂協會

駱國樑

會員心聲：探訪長者的領悟

由 2019 年年中社會的動亂開始，接著爆發疫情，我們的日常生活也產生變化，人與人之間的距離也拉遠了。我亦因為疫情關係，離開了我 40 年來的工作，正在迷惘退休後的方向之際，在主的安排下，有幸獲邀加入聖雲先會。



回想剛加入聖雲先會，還未及購入會衣時，護老

允許探訪，我便參加了探訪活動。因為我對探訪運作還未很熟悉，便抱著觀察者的心態去了解，因而使我留意到，長者和我們互動唱歌時，特別興奮和歡悅。院舍員工更對我們說，希望我們能多來探訪長者。當下，我心裡感到一點不安。原本我覺得很普通的探訪，在院友心中原來是那麼重要。



那一次，讓我明白到關懷長者是何等重要，於是我更加積極參與每次探訪。經常看到長者身體出現疼痛毛病，我便多學些護理技能，希望能指導長者，怎樣活動更能紓緩身體上的不適。

現經過一年多的探訪及派送物資，使我體會到除了物資幫助外，協助受助者感受到受人關愛和重拾尊嚴，同樣重要，也使我感到聖雲先會的愛德服務工作很有意義。



願主加添我們的智慧及力量，
在希望中侍奉，共勉！





基督勞工堂協會

Clara Wong

令我們非常感恩的派遣禮 2021

在每年聖雲先瞻禮(9月27日)前的主日，我們聖雲先會基督勞工堂協會的會員，都會在彌撒聖祭中，接受神師的派遣。今年雖遇疫情，本會亦換了神師，全體會員仍獲安排參與這個隆重祝福的派遣禮。



會員十分興奮，懷著開心喜悅的心情，浩浩蕩蕩在彌撒前彩排。雖然有一些錯漏，又不懂得怎樣走到適當的位置，但是靠著互相提點，互相關愛，再加上新神師阮神父幾天前已與我們商討派遣禮的事宜，而且身體力行，非常認真地與我們一起彩排，派遣禮得以圓滿舉行。這令我們感受到天主是愛，聖神的火熾熱我們，再次燃點我們的心窩。

當天阮神父先邀請正副會長簡介聖雲先會的宗旨、會務和工作，多謝過去所有恩人的慷慨捐助，以及分享所有捐款的去向。接著，她們講述成為會員以來的開心經歷。

會長 Rose 分享：「我有機會接觸到不同的受助家庭，由最初需要資助，幾年後能夠獨立生活，這方面的滿足感，不是物質上可以代替。

主耶穌有一句至理名言：『不是健康的人需要醫生，而是有病的人』，我服務聖雲先會多年，令我深深體會到這句名言的真理。」

副會長 Clara 分享：「自從加入聖雲先會，便與會員去醫院、安老院、劊房、向晴軒家庭，探訪和關心有需要的近人和病弱長者，聆聽陪伴。起初為他們祈禱，後來大家熟絡了，已經像朋友一樣，他們很願意及主動，將生活的困難、身體的病痛交給主，一齊同心祈禱。

我亦非常感恩可以陪伴一些長者走他們最後的人生旅程，協助家人辦殯葬禮儀，雖然傷心難過，但大家是明白的，並會繼續關心亡者的家人。我有幾位家人不是教友，但沒多久，竟然想認識天主，真是令人喜出望外的好消息，其中一位準備明年四月領洗。

再說聖雲先會的會員，大家感情好到不得了，會互相關心，彼此代禱，還相約一齊行山，做運動。

中秋、新年更學造燈籠掛飾，送給安老院的兄弟姊妹。亦會互相鼓勵每日參與彌撒，抽空出席醫治彌撒、朝拜聖體，好讓每一位都身心靈健康，才有能力去關心近人。

最後，邀請主內兄弟姊妹，加入成為聖雲先會會員，與大家同行，一齊回應主的說話：『凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。』（瑪 25：40）」

然後，全體會員走到祭台前，一字排開接受天主的降福、神父的覆手和派遣，並同聲祈禱。派遣禮在眾信友的支持掌聲中結束。

非常觸動的感受的就是神師阮神父在彌撒開始及派遣禮時，除了呼求天主祝福我們，還邀請所有主內兄弟姊妹為我們聖雲先會所有會員祈禱。我們心中十分感激，也默默地為所有神師及近人祈禱！

讚美主！感謝主！





玫瑰堂協會

疫下服務有感



由於新冠病毒肆虐全球，香港又實施限聚令，以致本會在今年四月才能恢復於每月的第二個主日收取門捐，和接見求助的貧困人士和難民。

在疫情之下，雖然未能接見求助人士，本會仍向他們提供緊急搬遷費支援，和轉贈舊傢俬等協助。

同樣在四月，我們恢復定期探訪難民家庭，為他們送上關懷和物資，紓緩他們因貧困而有的痛苦。

感謝天主！近日香港疫情得以穩定下來，鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心得以在九月復辦一年一度的傳承愛「深」關懷中秋探訪，聖雲先會奧撒南綜合服務中心再度獲邀參與，探訪深水埗區的獨居或雙居長者，為他們送上禮物及月餅。本會會員每年都有參與此項活動，但因疫情關係，今年我們只能在門外向公公婆婆問好，但這無減他們受探訪的喜悅，仍然與我們暢談甚歡。能夠帶給他們小小的喜樂，確實是我們的榮幸。

在我們探訪的難民家庭中，有兩個仍在小學階段的男孩，於兩年前痛失母親。本會除了向他們提供物資，給予鼓勵和關懷外，亦協助他們報讀本堂主日學。希望兩個孩子都能在天主的愛內成長。

常謹記德蘭修女名言：「讓我們不要只為捐獻滿足。金錢是不足夠的，金錢可以得到，但他們需要你的心去愛他們。所以，無論你去哪裡，傳開你的愛。」

願疫症遠去，主恩常在。感謝天主。



最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註
2021年11月6日(六) 上午10:00	拜祭神長和前輩	跑馬地天主教墳場	請把報名的會員人數電郵至中心
2021年11月19日 (五)下午7:00	煉靈月彌撒	跑馬地聖瑪加利大堂	陳志明神父主禮 下午6:30誦念玫瑰經 請把亡者名單電郵至中心
2021年11月27日 (六)上午10:00 - 中午12:00	「成為受助人的扶 手杖」講座	聖安德肋堂	詳情稍後公布
2021年12月12日 (日)上午10:00 - 下午4:30	難民家庭日營	保良局大棠渡假村	詳情稍後公布

堂區協會 / 小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

助理編輯：

- 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作;
- 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗。

網站管理員：

- 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站；
- 定時更新網站內容；
- 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗。

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡。

資訊及通訊管理小組啓



加入我們的團體

“ 加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱 143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com