

聖雲先會香港中央分會

Society of Saint Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



家書 Vincentian | 4/2026



會長隨筆

親愛的雲先人：

聖雲先在履行神職的過程中，因著與窮人的面對面接觸，深切體會到自己所見的正是基督的面容。這樣的經驗成為他生命中的「真理時刻」，仁愛在其中彰顯：窮人成為基督的形象、新世界的中保，也成為聖雲先必須踏上的道路與進入的門徑。這經驗揭示了他神職使命的核心意義——為窮人服務。由此，我們每一位信徒，以及我們所屬的地方教會團體，都被召叫沿著聖雲先所指明的道路前行。在窮人身上皈依，正是我們追隨耶穌基督的方式（1974年遣使會總大會檔）。

按照天主的旨意，祂願意拯救所有人，並以人作為祂施行救恩的工具。事實上，主以人的模樣降臨塵世來拯救我們。能以耶穌的方式去行事，實在是莫大的喜樂。耶穌來是為向窮人宣報福音，而這同樣也是我們的首要使命。若我們的成全體現在仁愛的實踐中，那麼，再沒有比獻身於拯救他人，並如同耶穌般全心投入直至奉獻一切更大的仁愛之舉了。為此，我們蒙召並回應了天主的呼喚，並懷著這樣的願景加入了這個完全獻身於效法主的小團體——聖雲先會。

在聖雲先的指引及真福奧撒南的啟發下，我們親近窮人，不僅要成為福音的見證者，更要在祈禱與探訪中不斷看見貧窮的根源。為根治貧窮，我們除了發聲外，也必須持續更新與改變。以下是截至2023年底，聖雲先會在世界各地的主要活動，讓我們得以反思並更深體會親身探訪的真義。

在非洲大陸，共有42個地區設有聖雲先會分會，其中超過5,000個地方分會正積極開展服務。非洲各分會的主要任務包括：家訪、照顧兒童（特別是孤兒）在教育與飲食方面的需求、協助難民及無家可歸的街童、致力於關懷在獄人士、推行可持續的農牧項目，以及實施旨在提升社區成員健康與尊嚴的行動計劃，例如供應飲用水及房屋修繕。



美洲大陸涵蓋兩大「雲先強國」：北半球的一個轄區擁有超過90,000名成員及4,400個分會，除家訪外還執行1,250項專項服務；南半球則有133,000名活躍成員及約16,000個分會，負責超過700項專項服務。90%的核心服務為家訪。除上述活動外，美洲聖雲先會主要致力於關懷長者、病患及青年，為他們推動教育計劃，並提供食物及獎學金，以促進其個人與職業發展。在智利，他們亦協調教育中心，服務超過6,400名學生。在加勒比海及中美洲地區，許多人道援助計劃旨在進行房屋或庇護所的修繕與興建。

亞洲大陸共有33個地區，超過10,000個地方分會，大多數持續進行家訪。印度、汶萊和台灣每年進行超過400萬次家訪，陪伴受助者直至生命的終點，並為其提供有尊嚴的安葬。聖雲先會在亞洲的另一項重要工作是興建與重建房屋。在中東地區，特別是針對敘利亞難民，開展了大規模的人道主義工作。亞洲部分地區還提供醫療與疾病預防活動，以及針對青年的獎學金和培訓工作坊。

歐洲大陸有幸見證了聖雲先會的創立。法國作為首個分會的發源地，目前擁有超過800個分會及17,000名會員。該大陸70%的核心服務及其慈善行動始終忠於組織創始初衷，因為家訪仍是歐洲聖雲先會成員最常見的活動。歐洲各地的6,100多個分會每年進行235,000次家訪。除家訪外，歐洲聖雲先會服務最多的群體依序為：長者、病患、無家可歸者及兒童。

在大洋洲地區，共有34,500名會員，他們與志工及合作夥伴共同監督超過1,000項社會服務。大洋洲共有1,725個地方會，其中絕大多數分佈於澳洲與紐西蘭。其行動融合了雲先傳統(家訪)與緊急及人道援助專案的實施，這些專案常聚焦於房屋修復／重建、協助無家可歸者，以及分發生活必需品。超過80%的成員從事家訪工作，此外亦為長者及病患群體提供服務。

上述報告摘要未涵蓋各大洲間的結盟支援，全球雲先會成員合作推動的結盟項目已逾3,000項。

反省

我應以何種標準來評判並衡量聖雲先會的事務與行動？
當我們必須作出決定時，又該依循甚麼準則來判斷與抉擇？

祈禱

我們的天主父，祢是每個人聖召的泉源與目標。當聖保祿宗徒皈依時，祢揀選他到普世去宣揚祢的聖名。祢也藉著聖雲先的熱忱，興起了一個靈修家庭，向窮人宣講福音。願我們忠實地走在祢召叫的道路上，並效法外邦人的宗徒——聖保祿，滿懷信心地宣講真理與和平的福音。

以上所求，因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祂與祢及聖神是唯一的天主，永生永王。阿孟。

聖雲先會中央分會會長
孫漢華弟兄



陳少文

聖方濟各堂協會

派贈飯盒日記

懷着喜樂心情去迎接派贈飯盒服務的一天，到達餐廳門外，我看見有一些長者為免向隅，提早排隊，她們等候登記和領取三個月為一期的飯咭，憑咭逢星期一、三、五可取飯，顯示出貧窮長者的境況。



這間餐廳的經營者是很有愛心的虔誠教友，她知道有特殊需要人士，如自閉症、智障和精神病患者等就業有困難，毅然放棄原有穩定的工作和賣去自己的樓宇，開設社企餐廳，目標是讓弱勢人士有就業機會和透過接受培訓和關懷，從而展現能力、敢於與人接觸和溝通，達致有自信和自尊。

今次，我們有十多位主內弟兄姊妹參與派發了二百多個飯盒，大家趁機相聚、寒暄一番和互相問候。當知悉食物已備妥，我們便一起包裝飯盒和各自很有默契地走到不同崗位做好派贈工作。看到長者們在接到飯盒時面帶笑容和道謝回應，使年邁的我們很滿足地得了鼓勵和推動力，繼續去做更多這類型服務！





善導之母堂協會

張焯棋

藉給予分享聖誕喜悅

在2025年的聖誕節前夕，我們如往年一樣，恆常探訪本地有需要的家庭，繼續以行動實踐愛與分享的精神之外，還特別與「慈悲香港」(MercyHK)和堂區合作，展開了一場溫暖而有意義的聖誕曲奇義賣活動。會員們積極參與義賣，送給親友的同時，亦透過探訪送給受助家庭，把慈悲傳遞出去。



此外，有別於單純的捐助或派發物資，會員們自費與難民家庭朋友一起圍坐共膳，共同享受美食，慶祝這個充滿希望的節日。聚餐結束前，我們一起祈禱，又戴上聖誕裝飾。那一刻，無論本地人還是難民家庭朋友，都感受到同樣的平安與喜樂。

希望來年聖誕，我們能繼續同行，把更多溫暖帶給身邊有需要的人。因為真正的節日喜悅，從來不在於擁有多少，而在於我們願意給予多少。





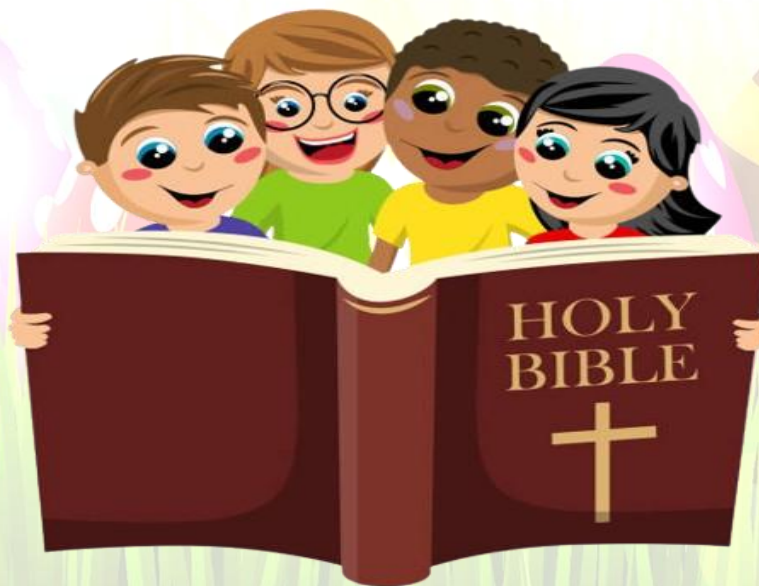
聖保祿堂協會

陳心怡

團體的力量

加入了聖雲先會後，我感受到一種深刻的使命感和靈性上的支持。這個團體不僅讓我在信仰上更加堅定，還讓我有機會幫助有需要的人。透過服務，我親身經歷了輕微的善行能帶來巨大的改變。看到受助者的笑容，讓我明白，關懷與愛心是連結我們最美的橋樑。

在這個團體中，我們彼此扶持，共同成長，團結力量讓我們能夠更有效地投入社區服務。每一次的活動都讓我體會到，無論是物質上的支持還是情感上的陪伴，只有在團結中，我們才能夠為社會帶來真正的改變。這些經歷不僅豐富了我的靈性，也讓我更加珍惜這份信仰與服務的旅程。





聖母聖衣堂協會

四旬期中的愛德召叫：聖雲先會會員的心靈見證

每逢四旬期，我的心靈總會被深深觸動。這不僅是教會禮儀上的一個時段，更是一段靈魂的旅程——提醒自己放下自我，走近基督的苦難，並重新思考個人在聖雲先會中的使命。



作為聖雲先會的一員，當探訪難民家庭、困難戶或參與各項愛德活動時，常常感受到福音的臨在。在服務的片刻，心中浮現的不是「我在幫助他們」，而是「基督就在他們身上」。這樣的體驗使我明白，聖雲先會的服務並非單純的慈善，而是一種信仰的見證。





四旬期的禁食與克己，對我而言，不只是少吃一餐或放下某些享受，而是提醒自己：真正的禁食是斷絕自私，真正的克己是放下驕傲。在服務中選擇聆聽而不是主導，選擇陪伴而不是施捨，這不僅呼應四旬期所強調的「悔改與更新」，更是真正活出聖雲先會的精神——謙卑、愛德、團體合作。

聖雲先會的使命核心是以愛德服務窮人，踐行福音的精神。它的活動不是信仰的附屬，而是信仰的延伸。我們的行動不只是善事，而是讓每一項服務都成為福音的活見證。當我們在服務中看見基督的面容，便能更深刻地體驗復活的喜樂。





聖多默宗徒堂協會

Agnes YIP

聖雲先會服務帶給受助者的是甚麼呢？



HAPPY EASTER

作為青衣聖多默宗徒堂協會會員的一份子，讓我分享一下：

1. 實質幫助 - 雖然資助有限，但會員仍提供藥費、生活費或學費等緊急援助，對困境家庭猶如「雪中送炭」。有時送上簡單食物或超市券，都可能帶來巨大安慰：一位母親因丈夫滯留內地要獨力照顧孩子，收到食材後感動落淚；一位失明長者獲贈收音機，生命最後幾年因此拓展了世界等，都令人動容。
2. 心靈支持 - 長者在探訪後依依不捨、旅行時展現久違笑容；一位沉默的伯伯在探訪中流淚道謝等，都是受助者的情感回饋。





3. 建立信任 - 隨時間累積，受助者逐漸打開心扉，與會員分享生活點滴，甚至親手做蛋糕表達心意。亦有一位患嚴重自閉症的青年主動認出會員並打招呼、一位婆婆接受祈禱以減輕病痛等，都象徵會員與受助者真正「同行」。

4. 受助者自立 - 最欣慰的是看到受助者走出困境，不再需要援助，甚至反過來支持志工團體。一位曾因病陷入經濟困難的單親媽媽，後來生活改善，主動捐款回饋當年的幫助，這為我們帶來無法言喻的感動。



總結 - 聖雲先會的服務雖在物質上有限，但受助者的笑容、淚水與回饋，成為我們會員持續付出的最大動力。我們會繼續努力，將耶穌的教導好好活出來！





聖母玫瑰堂協會

鍾楚雄

基督復活與信徒的關係

「我們既然傳報了基督已由死者中復活了，怎麼你們中還有人說：死人復活是沒有的事呢？假如死人復活是沒有的事，基督也就沒有復活；假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。此外，如果死人真不復活，我們還被視為天主的假證人，因為我們相反天主作證，說天主使基督復活了，其實並沒有使祂復活，因為如果死人不復活，基督也就沒有復活，如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的，你們還是在罪惡中。」〔格前15：12-17〕

從第12-13節經文看來，格林多教會裏有人不相信死人復活。他們否認死人復活，實際上是否認基督復活，不過這些人沒有直接反對基督的復活，而是說沒有死人復活這回事。因為沒有死人復活，當然基督也就沒有復活了，這樣就否定了福音的主要根據，所以聖保祿宗徒針對這種謬論竭力反駁；基督的復活，是一項鐵一般的事實。這在當時信徒心中是很容易明白的。一方面，因為基督復活是發生在他們那個時代的大事，是大家耳熟能詳的。另一方面，因為宗徒們勇敢作證的精神，雖然冒死犯險，還是大膽見證，使信徒們的信心更堅固。

從第14節開始至17節，聖保祿宗徒提出幾點來證明如果基督沒有復活，宗徒們所傳的福音就沒有價值。宗徒們所傳的，確實是一位能夠救人脫離罪惡和死亡的救主。如果基督沒有復活，連祂自己也要受到死亡的拘禁，祂怎麼能拯救我們這些在罪惡中沉淪的人呢？祂怎麼能給我們永生的盼望呢？所以基督若沒有復活，宗徒們所傳的就是枉然，要信徒相信，當然也是枉然的。

宗徒們竭力地宣講，證明天主叫耶穌復活、升天。〔參閱《宗徒大事錄》1：22、2：31-33、4：1-2、17：18、23：6、24：15、24：21〕如果基督沒有復活，那些親眼看見基督復活之人的見證就是謊話，連聖保祿在上文所講的耶穌基督怎樣向克羅帕、宗徒們、五百多人、多默和他自己等顯現，都是謊言。當然整本《新約全書》和《宗徒大事錄》也都是謊話了。為此，聖保祿宗徒辯證「基督復活」與「信徒復活」是不可分割的，若死後沒有復活，信仰即枉然且與天主敵對。

聖保祿宗徒強調若死人沒有復活，則基督也沒有復活。《宗徒大事錄》講「天主叫基督復活」即成了虛假見證，且信仰便毫無價值。此節核心在於證實基督復活是信仰的根基，否定復活即是否定天主的大能與救恩，使信徒在罪中滅亡，信仰成為空談。經文所說的「因為我們相反天主作證」，其意是指身為基督徒的人們，本應作為「鹽」與「光」，卻因行為邪惡成了失味和黑暗的見證人，否定了天主的救恩，作了反面的見證。這些違背使命的信徒，沒有在世人面前活出福音，還作出與真理背道而馳的行為，成了反面教材，為假象作證，否定了天主的聖潔與真理，導致他人不信或輕蔑信仰。



為甚麼基督若沒有復活，他們的信仰就是枉然，仍在罪惡裏呢？因為基督如果沒有復活，就不能證明祂是天主聖父的兒子，是天主聖父所派來的默西亞，祂的死就沒有特別的價值，祂是否有足夠的資格為我們贖罪也成問題。《新約全書》記載：「這耶穌曾為了我們的過犯被交付，又為了使我們成義而復活。」〔羅4：25〕

所以基督如果沒有復活，我們就不能夠稱義。按伯多祿在他的書信裏說：「藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望。」〔伯前1：3〕所以，如果基督沒有復活，我們就不能得着重生，還在罪惡中，不能得救。「基督若沒有復活，那些信祂而死的人也必滅亡。」〔格前15：18〕聖保祿宗徒說這一句話，似乎要提醒格林多信徒，他們可能有些已安息主懷的親友，他們向來深信這些信主的親友是得救的；但若基督沒有復活，難道這些人都要滅亡嗎？否認基督復活的道理，是會直接影響人們的信仰和人生觀的。



《宗徒大事錄》

「由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中，應當有一個同我們一起作祂復活的見證人。」〔1：22〕

「祂既預見了，就論及默西亞的復活說：『祂沒有被遺棄在陰府，祂的肉身也沒有見到腐朽。這位耶穌，天主使祂復活了，我們都是祂的見證人。祂被舉揚到天主的右邊，由父領受了所恩許的聖神；你們現今所見所聞的，就是祂所傾注的聖神。』〔2：31-33〕

「正當他們向百姓講話的時候，司祭、聖殿警官和撒杜塞人來到他們那裏，大為惱怒，因為他們教訓百姓，並宣講耶穌從死者中復活。」〔4：1-2〕

「有幾個伊壁鳩魯派和斯多噶派的哲士找他爭論，有的說：『這個饒舌多言的人想說甚麼？』有的說：『看來他是個外國鬼神的宣傳者』——因為保祿宣講耶穌及復活的福音。」〔17：18〕

「保祿一看出他們一部份是撒杜塞人，另一部份是法利塞人，就在公議會中喊說：『諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。』〔23：6〕

「我對天主所有的希望，也是他們自己所期待的，就是義人及不義的人將要復活。」〔24：15〕

「即使有，無非是為了我站在他們中間所喊的這一聲：為了死者的復活，我今天才受你們審判。」〔24：21〕



堂區協會訊息



聖安多尼堂協會

謝萍寬

入會逾廿五載的體會

回想當年在堂區選擇這個善會，因為聖雲先會的宗旨是無分國籍、無分宗教、無分年齡、無分男女老少，我們都會盡量想辦法勉力扶助受助人，解決生活困難，以至疾病之醫治，而且這些扶助不只是金錢，而是以人與人接觸方式，直接援助身心困苦者。我覺得這是一個有實際行動的善會，真真正正幫助到人。所以，這是我第一個參加的善會，眨眼間至今已超過25年了。



那麼多年來，在聖雲先會內有許多前輩帶領、鼓勵及教導我們如何一路前行。在侍奉中的過程中學到很多東西，也看到了很多，自己的視野真的變寬了，還接觸到許多真人真事，看到了世界更多的面貌，整個人都變得更加充實，也收穫了許多真實的人生經驗。正因為這樣投入去做，才能一路一路地遇見，一路一路地體會。這些年間我負責過一些經濟有困難的新移民家庭，持續地每個月去接觸、探訪及慰問他們，了解他們的生活情況，看看有甚麼需

要、甚麼突發的事情。這些關懷的摯情與態度，對受助人心靈的鼓勵有時候比經濟物質上的協助更顯珍貴。與他們相遇讓我深深感到基督也與我們一起同行。因此，我非常投入並繼續這份為主服務的使命。



另外，每月例會中和一班會員一起分享、互相鼓勵、共同學習，也讓我受益匪淺。尤其是《聖經》分享的部分，更能時時重溫福音的教導。我們慢慢去理解福音裏面的意思，發掘其中的奧妙，這讓我們對信仰、對屬靈的事，有了更深的認識。如果我們不是經常開會、經常回顧與分享，慢慢地我們會對聖言變得陌生，逐漸忘記，甚至在某些事情

上疏離。而且反覆閱讀福音時就會發現，在不同的人生階段、不同的時間讀，感受也會完全不同。所以，每月例會也成為一個很好的分享聖經的平台。

每一件在聖雲先會內的事情，對我而言都充滿意義，讓我增加知識，累積學問。參與聖雲先會讓我透過探訪成為主的僕人，去傳揚福音，並更感受到信、望、愛，繼續信靠祂使我更有力量和愛去面對生活和健康上的種種挑戰，願一切光榮全歸於主，感謝讚美主！

HAPPY
EASTER





露德聖母堂協會

陳懿德

僕人之路，心的託付

提筆回望，加入聖雲先會至今已十五年。若要在此刻作總結，我深深體會到，在服務裡我們從不是站在高處幫助別人，而是學習俯下身來，與人同行。

露德聖母堂協會位處南區，不少人或以為資源充足，彷彿一切都不缺。貧窮不只限於物質的欠缺，還包括深層的匱乏，包括孤獨與被遺忘。有些長者衣食無憂，卻久無人問候、無人聆聽；有些人看似生活安穩，卻沒有可傾訴的對象。這些看不見的缺乏，往往更需要被看見。

因此，我們不應只以金額或次數等量化個案，每一位前來求助的人，背後都有難以言說的處境。願意開口的，往往已經鼓起極大的勇氣。求助從來不易，在努力維持尊嚴的同時，那一步往往更顯沉重。所以我們所面對的，絕不是一份表格或一組數字，而是一位值得被尊重、被理解與真誠對待的人。

無論在會內是否擔任職位，都絕非高人一等。相反，我們更要常記起自己是僕人。聖雲先會承載的不只是援助工作，也承載著受助者的期許，捐助者的託付。這份期許與託付與其說是壓力，不如說是溫柔而堅定的提醒，好叫我們常存僕人之心，以愛回應需要。能成為這道橋樑，本身已是恩寵。

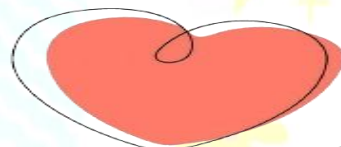
不少人以為聖雲先會較適合退休人士參加，因為他們似乎有較多時間。然而經驗讓我明白，聖雲先會不單是一個平信徒組織，更是一趟學習成為「僕人」的旅程。許多退休的兄弟姐妹並非閒暇無事，他們仍要照顧家庭、兼顧健康與生活種種需要，他們卻依然「願意犧牲」，騰出時間服務，這份心意尤其可敬。同樣，會內不少在職人士也在家庭、工作與責任之間努力平衡。這份平衡並不容易，但正是在這份不容易裡，我們更真實地學習何謂愛與犧牲，把服務活成信仰的見證。

走到今天，我不敢說自己成就了甚麼，更不敢說給了別人多少。若要說有何值得感恩，便是天主藉着聖雲先會，讓我看見生命的脆弱與堅持、困難與恩寵。更重要的是，這一路上我從不孤單，而是與兄弟姐妹結伴同行，每一分付出，都見證著主愛在我們中間流動。能與你們一同服務，是我深深的祝福與榮幸。



若用一句話作結，我想會是：人不是因為有能力才去服務，而是因為願意服務，才學會謙卑。聖雲先會需要的，不是自覺了不起的人，而是願意懷著僕人之心的人。若你曾以為這一區沒有甚麼人需要幫助，願你再看深一點；若你曾以為自己不夠時間、不夠經驗、不夠能力，所以不適合加入，也請你不要太快否定自己。無論你正處於人生哪個階段，只要願意踏出一步，願意聆聽、陪伴與同行，天主便能透過你，讓別人感受到愛與希望。當我們願意放下自己，去回應別人的需要，我們就是在延續聖雲先的精神，用行動去愛，用愛去服務。

願我們繼續懷抱那顆僕人的心，走在愛的路上，彼此互相扶持。共勉之。



最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註 (詳情請留意中央分會的公布)
即日起至7月3日 (五)	「希望的傳承者」 攝影比賽	不適用	邀請會員在服務時，以照片捕捉傳承愛與希望的時刻。
6月13(六)至 6月19日(五) (端午節期間)	送暖關懷行動	協會自行決定	服務範圍和時間由協會自行決定，亦可按協會方便，在前後日子自行安排。
6月13日(六) 9:30 至 12:00 或 2:30 至 5:00	傳承愛「深」關懷 探訪計劃之端午節 探訪活動	深水埗區	由鄰舍輔導會深水埗長者社區中心主辦，本會獲邀參與。
10月10至11日 (六、日)	中央分會周年退省	上水聖保祿樂靜院	神師：夏志誠主教 宿費：\$360 日營：\$170 請以協會為單位，向奧撒南中心報名。付款作實。



堂區協會/小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

➤ 助理編輯

- ✚ 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作
- ✚ 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗

➤ 網站管理員

- ✚ 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站
- ✚ 定時更新網站內容
- ✚ 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

