

聖雲先會香港中央分會

Society of Saint Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



家書 Vincentian | 7/2026



會長隨筆

各位主內的雲先人弟兄姊妹：

「我若把我所有的財產全施捨了，我若捨身投火被焚；但我若沒有愛，為我毫無益處。」（格林多前書 13:3）

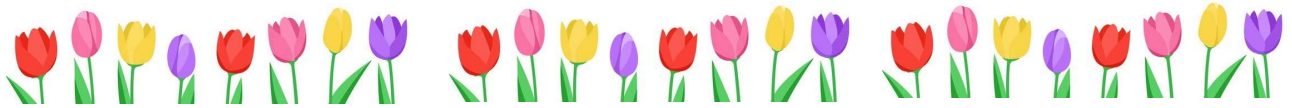
感謝大家給予我中央分會會長的職務，讓我能夠參與國際總會2026年的會員大會。這是我任內第二次，也是最後一次以會長身份出席，與來自世界各地、不同膚色與種族的弟兄姊妹一同交流，學習如何以愛德服務窮人與病患者。

花地瑪朝聖：未準備，卻更深刻

抵達第一天下午，我與亞洲三區的代表（日本、韓國、台灣及香港）利用空檔，前往花地瑪。同行的日本代表年長且行動不便，我們便叫了步優車。司機是一位巴西青年，靠兼職維持生計，但仍保持樂觀。他的真誠與像朋友間的信任，讓我深受感動。

在花地瑪，不同聖堂的祈禱帶來難以言喻的平安。看到信徒跪行聖路，汗流浹背，我們不禁為他們祈福。聖母大殿對面的新教堂，以簡潔設計呈現另一種感受。懸掛半空的十字聖像，讓我默觀時彷彿聽見耶穌親切地說：「你是我所愛的人，我與你合而為一。」

特別令我感動的是，許多信徒不分年齡，甚至有老人與小孩，一同跪行聖路。他們的



堅毅與信德，讓我深深體會到信仰的力量。雖然我不知道他們各自的祈求，但心中自然湧出祝福與代禱，祈求天主垂聽他們的聲音。這一幕提醒我，信仰不只是言語，更是身體力行的見證。

離開前，我們特意在聖母顯靈小堂內，各自以母語獻上玫瑰經與祈禱。

大會的深刻時刻

第一個感受：由國際總會神師——啤啤神父——主持的感恩祭。彌撒中，不僅以多種語言讀經、講道，更邀請我們用母語誦念悔罪經、信經與互祝平安。靜默祈禱的時刻提醒我：祈禱不只是祈求，也包括安靜聆聽天主的聲音。

第二個感受：來自烏克蘭、加沙、耶路撒冷及黎巴嫩代表的分享。他們親身經歷戰火、失去家園，甚至身受炮彈傷害，但仍以平和的語調，見證希望與感恩。他們教導我們甚麼是真正的平安與謙遜。

意外的祝福

旅程最後，在機場巧遇啤啤神父。他特別為我覆手祝福，勉勵我謹記聖雲先的教導，繼續成為主的門徒。這份祝福，成為我任內最後一次大會的完美句號。

反思問題：

1. 當我們在服務窮人與病患者時，面對艱難或資源有限的情況，是否仍能懷著信心，願意傾聽、陪伴並支持他們？為甚麼？
2. 在困境中，天主的仁愛與基督的榜樣，如何幫助你找到使命感、希望與力量？

祈禱：

聖雲先及真福奧撒南，慈善事業與社會訓導的先驅，求你們幫助我們敞開心靈，明白天主的恩寵與關懷，引導我們與有需要的人同行。天主，求祢賜予我們慈悲之心，並賜予智慧，使我們能分辨祢的旨意，從窮人與病患者的角度出發，而非只依自己的想法。以上祈求，因主耶穌基督之名，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。

We Need You

聖雲先會中央分會會長
孫漢華弟兄



堂區協會訊息



基督勞工堂協會

呂雪芬

學會包容、謙虛和分享愛



深感自己幸運，能加入聖雲先會基督勞工堂協會，很快跟著前輩去內地探訪已康復的癲瘋病人。他們雖然已康復但手或腳都有殘缺，他們不但沒有氣餒，還會互相幫忙，每次見到我們到訪都面帶笑容，很熱情地講述近況。我們一起吃飯，說真的，我內心是害怕的，但看見其他會員都十分自然的與他們共餐和閒聊，漸漸我也與他們親近並有勇氣牽他們的手；因有天主在沒有甚麼值得害怕的。

在港也有探訪老人院的長者和有問題的家庭。記得疫情前，我們協會每年與受助家庭舉辦聚餐，與她們一起預備食物，分享食物，感受到她們家庭雖有缺失，但她們為了家人都很勞力地生活。透過這些服務感受到人在最困難的時候，就是磨練的時刻。

協會內弟兄姊妹們齊心並分工合作，不分彼此，這份包容與真心至今還念念不忘，從前從未參加過團體，聖雲先會這團體令我學懂包容、謙虛，和分享天主的愛給別人。





堂區協會訊息



聖母領報堂協會

馬玉珠

親愛的兄弟姐妹們大家好，平安！

感謝天主！

我們真幸運！可以每一天參與平日彌撒。有一天平日彌撒中，聽到陳德雄神父簡短地講道說，耶穌開始講道第一句問：「你們找甚麼？」。復活後的第一句話則是：「你找誰？」這兩句話語真好，讓我與大家一同分享！

曾聽說過，世上有不少說話，如果讓你感到不安，可以問一下自己：「我在找甚麼？」有人讓你難過或困惑時，不妨問問自己「我在找誰？」



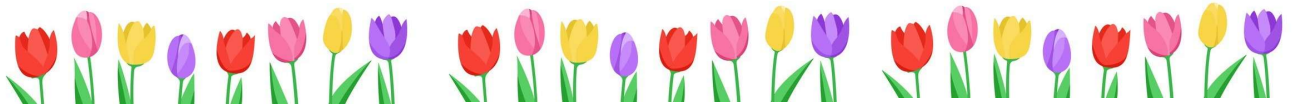


多謝各位一同並肩，為在困難中的兄弟姐妹們服務。只要有天主的話語同行，
我們的路便會行得更穩健、心裡更平安！

每一天，聖堂都會等著我們去學習，希望下次你都來分享聖言吧！

天主保佑！





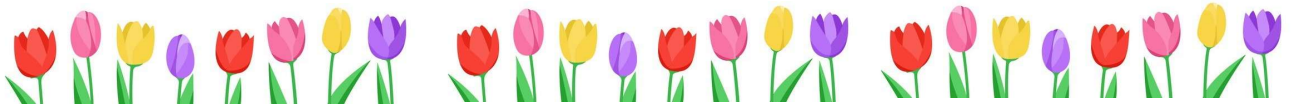
玫瑰堂協會

李韻蘭

協會的珍貴本質 ~ 把愛落在行動裏

最近，有一位剛退休的教友計劃加入善會，並主動告訴我她的職業是「陪月」，不太懂英語，也聽聞我們協會經常只有我一人在工作。於是我跟她解釋：協會是一個彼此共同承擔責任的團隊。我們的運作，是一群弟兄姊妹把不同的崗位串連起來，有人負責會計，細心處理並核對帳目；有人負責收取門捐，清楚核實每次收到的善款；有人負責會議紀錄；也有人負責對外的探訪活動。每位會員都有自己領受的神恩，也有合適的崗位；不論工作大小，都同樣值得被尊重。





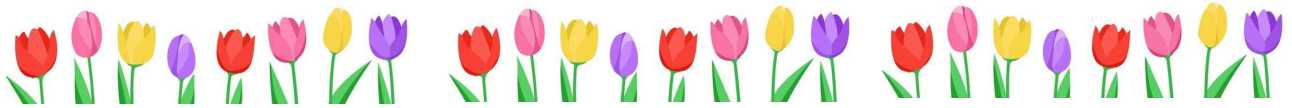
當然，某些工作並不是每個人都樂意參與，因為每人的體力與承受力不同。即使未能參與，若能為活動祈禱，亦同樣可貴。

我常常想到：協會之所以珍貴，並不在於我們來自甚麼行業、是否懂得幾種語言、是貧或是富。因為在天主的眼中，我們都是祂的兒女。這裏每一個人都有同樣的價值。協會也是一個學習互相尊重的地方，只要多一份理解和耐心，在不同意見之間也能守住善意和秩序，繼而把事情處理穩當。

更重要的是，慈善不是為了得到甚麼，也不是為了證明自己，更不是利用慈善去達成其他目的。慈善之所以動人，是因為我們願意把愛落在具體的行動裏：用心、誠懇、安靜地把善工持續下去。事實上，很多事情單靠一己之力並不能完成；唯有喚醒內心那份源自天主的神聖，我們才做得得到，也才走得長遠。

藉此機會，我也特別感謝兩位新加入的會員 Rosalie 和 Zita。你們願意走出去，把心意化作行動，讓人看見協會最珍貴的本質——它不只是會務的運作，更是愛的實踐與彼此的支持。





聖文德堂協會

Agnes

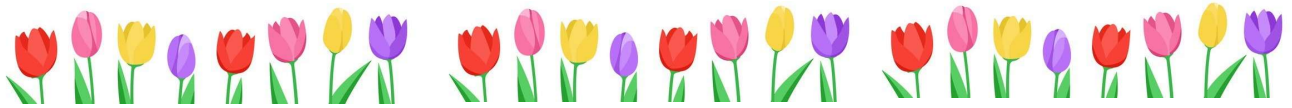
天主安排 有幸遇上

還記得一年多前，遇上一位聖雲先會會員，問了我一句：「不如你加入聖雲先會，一齊開會吧」，機緣巧合下加入了聖雲先會，也在早前獲選為會長。面對是年資比我長，對聖雲先會認識比我深的前輩們，我亦坦然向大家承認我的不堪當，但面對大家的支持，只能硬著頭皮繼續。及後仔細想想，即使在堂區工作，只是職位不同，無分高低，只要能與會內各人同行，在不同崗位或工作上各司其職，好好作天主的僕人，學習主耶穌為他人服務，跟隨福音所說：「白白得來的恩賜，也白白的分施出去」便可。耶穌基督的言行，就是要主動地走向人群，為他人服務，甚至為罪人而犧牲。



相信作為聖雲先會一員，更要效法耶穌基督的精神，以謙卑的心，在會內與會員一同努力為貧病的人提供幫助，對處於逆境的人予以心靈的慰藉，跟隨天父的旨意做事。每次神父在彌撒禮成後宣告「彌撒禮成」，拉丁語原意就是「去吧，你們被派遣了」，就是提醒我們緊記要行動了！讓我們在往後日子，一同努力加把勁！行動吧！





聖伯多祿堂協會 施比受更有福

Kitty Kwok

我的父母都是基督徒，小時候只是曾經跟他們去過教會，長大後就沒去，而且已經沒印象。直至2008年，當時報讀一個短期課程，在明愛上課時，看見香港仔聖伯多祿堂彌撒時間表單張，想起就讀天主教小學時去過教堂參加彌撒，開始再去感恩聖祭。在

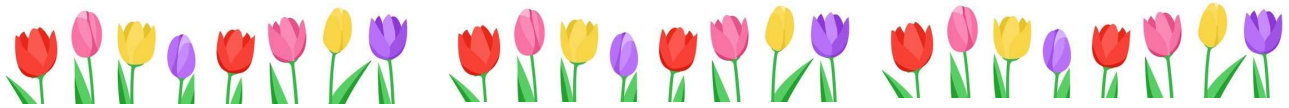
一次教會捐血活動中，因為姚神父的熱情，再加上一位熱心教友邀請，我就報讀了慕道班，經過一年半課程，2010年領洗正式成了天主教徒。這都是天主的安排！我相信種子其實自小已在我心中，適當的時候便發芽。

但領洗後，時間一過，我覺得跟天主距離越行越遠，感覺自己有好多問題、好多疑問。

看程明聰神父的《細讀宗徒時代》，雖瞭解多一些，但仍感不踏實。直至加入了聖雲先會，在探訪過程中，學習聆聽他人細訴生活上的甜酸苦辣，就仿如我把心中所想，都透過祈禱向天主傾訴一樣，令我更能夠感受天主對我們無條件的愛。

在送暖行動中，我們會送一些小物資給清潔工，給他們一點鼓勵。我們又會在聖誕、新年、中秋節日到老人院表演一些節目，見到長者們興奮又開心，自己都覺得好感恩，好滿足。宗徒大事錄20章35節「施予比領受更為有福。」這句話語時刻提醒我，要不吝嗇自己所愛所有，與人分享，我才能走近天主。





耶穌復活堂協會

Danny Tse



入會一年，點滴感恩

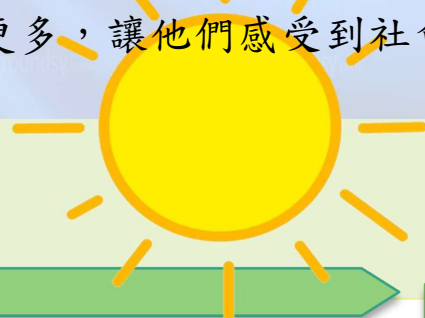


大家好！不經不覺，我加入聖雲先會已經一年了。回望這段時間，我的心靈充滿喜樂與感恩。能夠參與探訪長者的服務，是我人生中一份珍貴的祝福。老人家是我們的前輩，他們在過去的歲月中為社會付出了無數心力，我有幸能以自己的雙手與行動，向他們表達關

懷與愛。每一次探訪，看見他們臉

上真誠而燦爛的笑容，都讓我感到無比滿足，那是一種無價的回報，也提醒我能「付出」，本身就是一份恩典。

除了長者探訪，我亦參與了前往探訪在香港生活的難民家庭的活動。這些難民在物質上匱乏，在心靈上更需要被看見、被接納。探訪當天，我們與難民家庭及他們的孩子一起玩耍、聊天、燒烤。看著他們從心底湧出的笑容，我深深被觸動。雖然我所做的事情並不多，只是幫忙到街市購買燒烤食物，但能夠成為他們快樂的一部分，我感到非常榮幸。我也希望日後能夠為他們付出更多，讓他們感受到社會的溫暖。





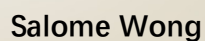
在這一年裏，我深深體會到：愛是天主賜給我們的力量，是推動我們走向他人、伸出援手的動力。透過聖雲先會的服務，我學會了踏出自己的舒適圈，學會了主動關心身邊有需要的人，也學會了以更謙卑的心去聆聽、去陪伴。

感謝聖雲先會給予我這一年寶貴的服侍經驗，讓我在付出的同時也得到成長。盼望未來的日子，我能繼續以愛回應社會，將祝福帶給更多有需要的人。





Theresa Huang





參與聖雲先會已大約三年，這三年主要參與家訪活動。在家訪中，我更深切體會香港社會有人需要別人關心及引導，多次家訪亦能啟發我了解弱勢家庭的需要。在社會上，還有很多家庭需要援助及關心。我亦希望日後更多有心教友積極參加聖雲先會，發揮個人對社會弱勢人士的幫助，體會人間有情。

Franco Leung



堂區協會訊息



聖葉理諾堂協會

善牧的足跡，僕人的道路



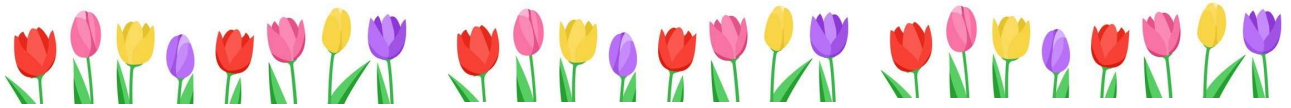
—— 寫在即將卸任會長之際的靈修反省

高月媚

各位聖雲先會的兄弟姊妹、親愛的會友：

近日，網上媒體關於[教宗良十四世](#)訪問西班牙的報道鋪天蓋地。看著教宗走入人群、親自主持彌撒、[祝聖聖家堂](#)，更在廣場面對渴求寬恕的群眾時，讓神父們在旁為悔改的人即時辦理修和聖事，萬人空巷、震撼人心。那一幕幕充滿恩寵的畫面，令我心中火熱：教宗所展現的，不正是耶穌當年的事功嗎？宣講福音、叫人悔改。這份遠觀的感動，也深深點燃了我對自己信仰生命的反思。

轉眼間，我即將卸下協會會長的崗位。檢視過去六年在協會的歷程，我深深感受到天主的帶領與聖神的感召。這是一段「將自我放低，開放心胸」的磨鍊之路：對外要不斷拓展服務，對內要深化會友的共融合作。過程中有苦有樂，有悲有喜，但最大的得著，便是學會在各種境遇之中尋找天主，並親眼見證祂在不同的人身上顯示出來。



聖雲先會的核心是謙卑的陪伴。當我們探訪的家庭與受眾獲得關懷、向我們表達謝意時，那份溫暖與喜樂，就是天主與我們同在的最強憑證。不論是年老、病弱、貧窮，還是流離失所的受助者，都讓我們看到一張張帶著耶穌的面容，促使我們去實踐主的教導：

「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）

作為一個帶領團體的會長，責任無疑是重大的。有時候，看著會員渴望方向的

眼神，或看到有人停下、甚至偏離大隊時，內心免不了焦慮，覺得他們像迷失了的羊。這時，天主在先知書中的應許總會浮上心頭：

「因為吾主上主這樣說：看，我要親自去尋找我的羊，親自照顧我的羊。……失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養。」（厄 34:11、16）

有了這份善牧的依靠，面對任何困難我便不再怯懦，只需大聲向天主尋求援助：**「上主，我的天主，求你扶助我；請照你的慈愛，前來拯救我。」（詠 109:26）**

一路上，我也在中央分會與各協會的前輩身上看到榜樣。他們不辭勞苦，奉獻時間與精力建樹我們的團隊。雖然，我們都曾見證過肢體的軟弱與跌倒，但天主聖神始終在我們中間，教導大家堅定面對、在愛德中相互修正。

「心懷大愛做小事。」這六年結出的常存果實將永遠留在我的信仰歷程中。雖然我即將卸下會長的崗位，但我渴望與大家一樣，繼續保持心中的火熱。讓我們在未來的日常生活中，不論身處何種崗位，都繼續做一隻跟隨善牧的羊，也繼續為那隱藏在最小兄弟中的天主，作最美好的生命見證。

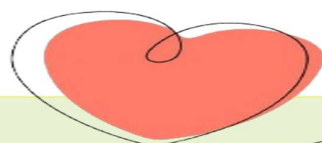
願主賜予大家平安與喜樂！

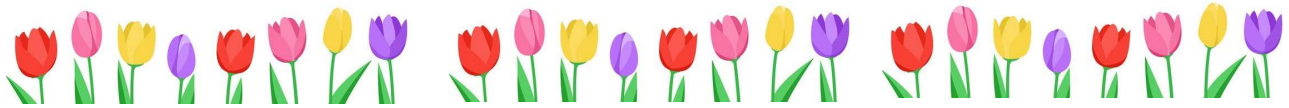




最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註 (詳情請留意中央分會的公布)
8月1(六)	難民家庭日營	西貢康樂中心	
8月22日(六)	難民家庭青少年 電影欣賞會	待定	
9月19(六)至 9月25日(五) (中秋節期間)	送暖關懷行動	協會自行決定	服務範圍和時間由協會自行決定，亦可按協會方便，在前後日子自行安排。
9月27(日) 15:00 16:30 19:00	本會成立163周年誌慶 感恩祭(包括派遣禮) 163周年大會 163周年晚宴	主教座堂 教區中心9樓 待定	
9月28(一)至 9月29(二) 09:00-16:30	研討會： Go Together with Faith 「信仰同行 共同成長」	教區中心9樓	主禮嘉賓：周守仁樞機 主講：遣使會谷聲野神父
11月14日(六)	難民家庭同樂日	喇沙書院	





/小組訊息

堂區協會 資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

➤ 助理編輯

- ✚ 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作
- ✚ 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗

➤ 網站管理員

- ✚ 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站
- ✚ 定時更新網站內容
- ✚ 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

