



聖雲先會香港中央分會

Society of St Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



Extend your mercy
towards others,
so that there can
be no one in need
whom you meet
without helping.

Vincent de Paul

通訊 Newsletter

04/2022



會長隨筆

各位主內的兄弟姊妹：

收到這期通訊時，相信大家已經歷了一個不一樣的逾越奧跡，感受到耶穌復活的喜訊。

這個世紀疫情，彷彿將我們生活的一切完全打亂。面對現實的種種限制，生活總是一團糟似的。每樣事物，均令人有如丈八金剛，摸不著頭腦。各位主內的弟兄姊妹，請繼續祈禱，信靠天主。相信祂，不論在何時何地，都默默地為我們準備，深愛著我們。請容許我在這小小的空間，分享我兒時的一些片段經歷。

感恩，在一個偶然的機會下，我接受了一個訪問，訴說我十年的受洗經驗及青年時期的點滴。過程中，正好給我機會重新檢視我和天主的關係。原來在我未有信靠祂的時候，祂已默默地愛著我，幫助我建立我的人格及價值觀，好使我今天能成為祂的小僕人。

故事由我小六的班主任建議我更改升學選擇開始。感謝聖神帶領班主任，提議把家人幫我選的升中志願，由官立中學改為天主教英文中學。因此，改寫了我的一切。在我的青蔥歲月裏，讓我深深親身感受到天主教辦學團體的慈愛、開放及包容性。

記得我們的學校當年仍是由修士當校監及校長，每天的開放時間是早上七時至晚上九時半，年終無休。最高層的四個課室，總是開放給我們自由使用。師兄師弟們有貧困的，有富裕的，有四肢健全也有肢體殘缺的；生活的大小事項，除睡覺外，大部分時間都一起經歷。我們都守望相助，互相幫忙，教導分享，無分彼此。我想，世界大同、不分種族膚色富貴貧窮的公平價值觀，就是在那些年建立起來的。

會長隨筆

我記憶最深的，就是有一年，有位師兄向修士(校長)要求在學校內成立佛學會(我相信實屬師兄的反叛及挑戰)，修士竟然答應了。條件是與其他學會一樣，能收到最基本的會員人數。學校也公平的提供了一個通告板給該學會，放在小食部的側旁。雖然印象中該會只運作了一年，但當年同學們也為這小小一所學校有多達三十多個學會，能平等的與長輩師長對話，包括能成立佛學會而自豪。

最後想分享的經歷，是其他中學生可能較少有的——高中班空堂及自由堂。高中師兄師弟們都能提早經驗大學生有的空堂及自由堂，享受自由與自律的美好時光。遇到早上第一節是空堂或午飯後有空堂時，大家當然積極的好好享受我們的歡樂時光。請容我保留些許秘密，不說出我們曾在哪些地方度過這些時光。多年之後，訓導主任亦退休多年，才娓娓道來我們之所以與別不同，只因當年教育署要求學校提供二十四班的課程，唯學校沒有足夠班房，於是讓高中生提早享受不受束縛、自由自在、自主學習和自我管理的學校生活。

各位姊妹弟兄，天主好像沒有回應我們因疫情及戰爭而起的困惑，讓事情發生。但種種困難也可能是上主的一份恩寵，讓我們明白辦法總比困難多。願主祝福我們能脫免固有的生活及空間，重新啟動及回應天主的愛。我們深深明白，過程可能超乎想像，也可能不似預期，更可能與我們的認知相距甚遠，但藉著天主賜予我們的信德，努力前行，我們總能以嶄新的方法，提供需要我們同行的受助者所需的一切，一起為愛主愛人繼續前進。

主內，

聖雲先會香港中央分會會長孫漢華



2021年11月25日及26日是K3幼兒期待已久的日子——K3運動會，這個運動會沒有盛大的開幕儀式，也沒有任何專業的設備，卻盛載著幼兒們的心思、努力、合作及學習成果。幼兒透過一個小小的故事，將所學習的知識逐一融入這個運動會中，充份體現互助互愛、與人合作、接納、尊重及愛的品德及態度，令學習跳出書本的框框，切實地呈現於他們眼前，知識變得更具體更真實。



幼兒與老師一起籌備運動會的物資，他們按自己的專長分工合作，有的負責製作獎牌，有的負責製作海報、彩旗，有的負責訂立比賽規則，有的負責繪製邀請咭。



凱琳：「要寫清楚地點，咁所有人一睇就知道喺邊到舉行運動會。」

思晴：「張海報要用好多好多唔同嘅顏色，咁先可以吸引到人睇。」



幼兒將不同的顏色紙摺疊成風琴形狀，拼貼成圓形，再貼上數字，造出運動會的獎牌。

所有物資已預備好了，幼兒們急不及待進行佈置及邀請校長擔任是次運動會的嘉賓。



幼兒們仔細地商量彩旗的懸掛位置，並合力將彩旗拉開，量度最佳位置。



幼兒們邀請校長擔任運動會嘉賓及詳細講解運動會的舉行日期、時間及地點。此外，他們亦向校長介紹比賽項目及規則。

為提升運動會的氣氛及為一眾參賽健兒打氣，幼兒們決定增設啦啦隊表演。過程中，他們分組商討啦啦隊表演的口號及動作，他們學習協商、尊重及接納，並為表演綵排。



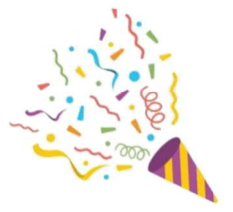
運動會正式開始，幼兒們在比賽前與老師作最後檢視工作，確保一切無誤。他們分別擔任裁判、攝影師及賽事報到員，於不同崗位工作。



運動健兒們使出渾身解數，於各項比賽中努力爭取最佳的成績，縱然部份幼兒未能奪冠，他們仍全力以赴完成比賽，而其他幼兒亦紛紛為他們打氣，體現出幼兒之間的關愛及體育精神。



所有賽事圓滿結束，幼兒們都興高采烈地等候頒獎。





主教座堂協會

兩位無助菲籍家務工的個案

菲律賓家務工姊妹 A

A 來港工作了年半，接種了三針疫苗。本年因疫情嚴峻，近三個多月的休假天，她的僱主都不容她外出。男僱主接種了疫苗，每天外出工作，女僱主和女兒則沒有接種疫苗，家中物資由女僱主出外購買。

本年三月，男僱主不幸染疫，留在家中房間自行隔離，但 A 要出入該房間，負責清潔及照顧男僱主。

A 一星期內亦染疫，女僱主害怕她的衣物存有病毒，給了 A 一千元，然後把她所有衣物都丟棄，並聯絡衛生署，希望把她送往隔離中心。快速測試呈陽性後，A 只能留在她休息的空間，要使用洗手間，也得向女僱主透過 WhatsApp 請求才獲准，僱主亦沒有提供飲食或藥物。A 的病徵包括發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭暈及骨痛，她感到十分驚慌。

我們的會員知悉此事後，建議她發短訊給女僱主，說明她需要一些食物、水及少許衣服及日用品，如果僱主不方便提供，她唯有報警求助。女僱主看到這訊息後，給了 A 少許食糧和藥物。

衛生署接獲通知後，翌日的下午透過視像向女僱主問及 A 的情況。因為 A 三個月沒外出，該署初步認為是男僱主傳染給 A，而且因病情嚴重，兩人都要入住粉嶺馬適路社區隔離營。幸好當天我們的會員建議 A 向女僱主提出合理的要求，她有簡單衣物可帶同到隔離中心。

A 現已康復離營。她在營中度過了艱難的時間，病得呼吸困難及無力走動，但得到醫生前往診治，她已感足夠。



菲律賓家務工姊妹 B

B 為同一戶工作了二十八年。本年二月，在政府醫院確診患上乳癌第二期，三星期後複診已變成第三期。醫生認為病況緊急，需要盡快做手術，但因疫情肆虐，公營醫院的設施和人力都不能承擔，所以建議往山頂醫院醫治，可以即時處理手術事宜。醫生聯絡了僱主，並囑咐 B 回家與僱主商量。

回家後，僱主提議 B 回菲律賓醫治，理由是山頂醫院醫藥費昂貴。僱主口頭答應，會寄回全部手術費給她。

B 向本會尋求協助，我們即時建議她不要接納僱主的建議，留港醫治是最好，因為留港可及早醫治，而且據會員所知，菲律賓的醫療費也十分昂貴。

會員向菲律賓領事館及香港有關部門查詢，證實在合約期間，家務工染病，僱主不能終止合約，並需要提供合理的醫療援助。本會亦願意提供適當的支援。

B 認同我們的建議，向僱主說明意向。僱主其後跟她說，因為她的個案是由公營醫院轉介，山頂醫院只會收取五萬元，餘額由政府資助。兩天後，B 便到了山頂醫院做手術，及後回到工作崗位，並將在六月底在公營醫院接受定期的化療。

在這兩個個案中，雖然本會沒有給予金錢物資的協助，亦未能親身安慰 A 和 B，但她們都感謝我們的幫忙，感到人間有情。





聖安德肋堂協會

陳一帆

上一次在這裡分享了「逆情亦情，疫情亦晴」，到今天，不知不覺又一年了。市況沒改善之餘，更變本加厲，整個社會瀰漫著慘淡的氣氛，很多人每天起來第一件事就是看新聞，確認自己所住的大廈有否被列入強檢名單。現在日常生活中，在街上遇到朋友時，最流行的問候語是「你有有中過？」！

對一般市民而言，疫情的確帶來很多很多的不便，例如要排隊幾小時甚至大半日做檢測，或走訪不同超市去搶購糧食等等。

但社會上有一群長期被忽略的人，他們在這場疫情中所受到的影響，是我們不能想像的。聽聞有一對相依為命、有長期病患的年長夫婦，丈夫不幸確診了，但醫院因為病人太多而拒絕讓他入院，他只有留家由太太照顧。不久，老太太也確診了，最後由熱心人士報警安排他們入院。實在難以想像他們是怎樣熬過這段日子的。

作為天主的工具，我們不需要拯救世界，但我們真的要比其他人再行前一些，做多一些！正如聖德蘭修女所說過的一句話：

「我們無法在這個地球上做大事，我們只能懷著大愛來做小事。」





聖家堂協會

蔡愛紅

回望過去感想



聖家堂協會於 1963 年成立，經歷了差不多 60 年時間的洗禮，至今仍繼續運作，實有賴前人如前陣子逝世的 Mr.George Elliot 等資深會員的努力和貢獻。在此我向他們致謝！

十多年前，我以中央分會幹事的身份協助會內重組事宜，盼望能盡一點綿力使會務再次蓬勃起來；在天主的帶領及護佑下，終於達成這個心願。

現時大部份的會員均是長者，他們都很熱心為窮人服務和服務堂區，這是值得我們敬佩的。另外，在疫情期間，會員亦積極配合中央分會推出的扶貧活動，如「在希望中侍奉」便是一個好例子。

除會員之間無私的奉獻外，神師悉心的指導和勸勉，也是一種鼓勵。歷屆的神長如張明德神父、榮笑傑神父、郭雅蓮修女以及現任的宋永恩神父，甚至是已故的陳勵貞修女等，曾給予本會不少寶貴的意見和支持。這確是會員的福氣啊！

在第五波新冠肺炎疫情下，發生了一段小插曲：我也「中招」了。我很感激中央分會會長、幹事們和協會會員的關心和慰問；因是輕症，約患病後一個星期便可康復過來，算是不幸中之大幸。希望各位繼續為患者祈禱，並衷心祝福他們早日痊癒。此外，請為烏克蘭和平祈禱，戰爭絕對不是天主所喜悅的。

我們要以愛心彼此擔待，與天主的愛共存。互勉之。





聖歐爾發堂協會

Rose、Celia 及 Rachel

信仰團體的(線上線下)生活

自新冠疫症第五波爆發以來，協會的實體聚會和服務被迫暫停，聖堂亦暫時不能開放，但我們團體內並沒有停止互相關懷。舉例說，為有需要的會員和探訪對象送上快速測試包，問候大家的近況，以及在通訊群組內發放各樣靈修和抗疫資訊。



天主的安排永遠不是在我們的計劃當中，在第五波疫情最嚴峻時，我們也有幾位會員確診，愛德的探訪亦要暫停。我們剛從奧撒南中心取了一些防疫物資及快速檢測包，便立即送給長者們及有需要的家庭。剛好有一對夫婦長者只剩幾個口罩，正在他們徬徨無助之際，我們帶去的小小物資已經為他們解困。另一位長者在我們送上快速檢測包後數天，驗出確診，安心在家隔離。魔鬼往往給我們許多的聲音或理所當然的理由，讓我們卻步，不去做愛德的工作。慶幸只要我們跟隨天主的帶領，便能夠將物資及天主的愛帶給有需要的人。

「孩子們，我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」(若一 3:18)



新舊會員獲益良多——新會員固然藉此更熟悉本會服務，比較資深的會員也能重喚更新自己為主服務的熱忱。

另一方面，我們協會每月舉行聖經分享聚會，已有數年。隨著聚會由實體轉到線上，變得更加靈活，從前未能參與的會員，也有機會加入。地域限制也得以跨越，不論是否身處香港，弟兄姊妹也能在網上聚首一堂，一同在信仰上增益。正是天涯若比鄰，主恩遍寰宇。

當然，我們期待並祈求回復常態的一天。協會對上一次團體活動，已是去年的中秋節探訪(見圖)。原定今年一月與堂區長者教友到聖母院堂區小型朝聖，順道探訪本會前任神師申小龍神父，也無奈取消。每一次組織團體探訪，總是讓

這就是信仰團體。信友實在應按自己的喜好和能力，信靠聖神的指引，加入適當的善會。



聖老楞佐堂協會

「我們要愛天主，我們的兄弟，但讓我們藉雙手工作，眉毛流汗來愛天主」

（聖雲先會手冊第 11 章 40 節）

聖雲先會的創辦人是真福佛德力·奧撒南，他生活在十九世紀的歐洲社會，思想與社會衝突不斷發生，社會主義勢力擴張，當時的社會價值觀混亂，道德與信仰受到質疑，人心惶惑無所依歸；真福奧撒南就在這樣的社會氛圍下成長，卻始終堅守他的信德，用他出色的語言文字為信仰辯護，用實際的行動為天主作見證，告訴人們：何處有愛，何處就有天主。

他的一生，以愛貧為先；在生活中實踐愛德，以活潑的信德給人希望。真福奧撒南與聖雲先有同樣的直覺：

「我們要愛天主，我們的兄弟，但讓我們藉雙手工作，眉毛流汗來愛天主」

（聖雲先會手冊第 11 章 40 節）

真福奧撒南愛護弱勢社群、愛每一個受剝削的人；由青年時代開始，已洞察空談慈愛及教會使命並不足夠，需要知行合一地服務窮人。年方 20 的他，聯同一班志同道合的朋友，創立多個聖雲先協會，以服務分享的精神，幫助赤貧人士。從此，愛護赤貧及無依無靠者，成為他生命的中心及終極關注。

談及服務對象時，真福奧撒南寫道：

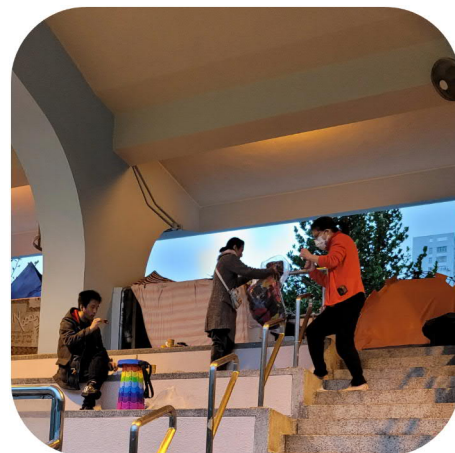
「我們必須在他們腳前跪下，像宗徒向他們說：『你們是我們的主人，我們是你們的僕人；為我們來說，你們是我們看不到的天主的神聖肖像。我們不知道用別的方法去愛祂』」

（給 Louis Janmot 的書信）。

真福奧撒南追隨聖雲先切實力行仁愛、實踐愛主愛人的精神，親力親為觀察受助者的真實環境及需要，努力尋求協助他們助人自助、在人類發展上有所建樹。「天主是愛」，愛人的根源植於天主的誠命。在祂台前每人都是獨一無二，無人能替代的。天主愛每一個人，願意召喚每一個人。

感謝天主的召喚，讓我們可以成為聖雲先會會員來認識、學習和跟隨會祖和主保聖人的榜樣：**服務窮人，讓他們得到愛護，在他們身上耶穌基督得到榮耀**。今天，我們面對著一場世紀疫症及俄烏戰爭，無論社會、民生和經濟都受到極大的影響。因為疫情，過萬市民受感染導致醫療體系崩潰，而因社交距離和限聚令，人與人的社交生活被迫疏離，讓人生活得誠惶誠恐，需要受助的人比比皆是。但聖雲先會的愛德服務精神，並沒有因此而停止，反而，讓我們更懷抱著真福奧撒南和主保聖雲先的精神，積極和富彈性地去提供服務予受助者！

感恩堂區主任司鐸葉定國神父到任時，看見深水埗區內的需要而成立聖雲先會為堂區內其中一個協會。感恩天主讓我們有能力回應祂的召喚，成為聖雲先會這大家庭的一分子，為有需要的兄弟姊妹服務！自農曆年過後，天文台已預告寒流將至；怎料到2月中旬，氣溫驟降，天文台更預報未來數日，有雨及氣溫會再降至10度以下。有見及此，我們很擔憂一直探訪的露宿者如何應付如此寒冷的天氣。在神師大力的支援下，我們幾位兄弟姊妹帶著厚厚的羽絨、毛氈、披肩和口罩，推著手推車將物資送給他們，希望可以給他們作及時雨。



到達目的地後，看見多了幾位露宿的街坊正在享用晚餐。原來有位善心的老伯知道星期六日沒有人給他們送飯，數年來，親自煮飯菜給這些露宿者。

只要有心有力，愛便無處不在。主，感謝祢！讚美祢！因為祢讓我們看到人性的美善！





葛達二聖堂協會

Mabel、Sally 及梁嘉儀 Helen

老驥伏櫪 信靠天主

Mabel



疫情肆虐期間，本會仍進行每月的「關愛荃城」行動，也進行有限度的探訪或以電話慰問受助者。過往每年都舉辦的長者活動，則考慮到健康風險，未敢籌劃。



去年與長者閒談間，知道堂區三個善會，包括聖母聖心會、聖母七苦會和聖若瑟會，計劃於11月中舉辦活動，帶領會員到大埔聖母無玷之心堂及漫步大埔海濱公園，並在大圍聖歐爾發堂舉行彌撒。長者們真令人敬佩，在我們還在躊躇計劃活動之際，已邁出跨越限制的一步。為了表達對長者活動的支持，本會贊助和參與了這次活動。

隨團有較年輕的教友協助照顧長者上落，而長者們也互相扶持。再與熟悉的老教友相遇，感受著和藹慈祥、開朗喜悅的動力，令我想起一句頗為令人鼓舞的說話：「每天醒來伸個懶腰，感恩我還活著，真好！今天是屬於我的，要好好地過。」對待歲月，重點不是老，而是人，而是生命！

「老人有本身的限制，老人的美腿再美，始終也有老人的弱點，這是毋庸置疑亦不必諱言的，關鍵是，在這種和那種限制之下，一個人原來仍可以自由選擇一些東西。世界原來不是只有一個模樣，原來，老人和人一樣（很多人忘記了這一點），每一個都不相同，每一個都有潛藏的活力，每一個都追求活得自由和有尊嚴。」
（摘自「看見生命的火花」序言）

可以肯定，仍熱心恭敬天主的長者所選擇的，是相信天主，即使年華老逝，體力漸衰，時不我與，仍仰賴那唯一的天主。聖保祿在致格林多人後書中說：

「我們決不膽怯，縱使我們外在的人日漸損壞，但我們內在的人卻日日更新。」（格後 4:16）

因為

「我們並不注目那看得見的，而只注目那看不見的；那看得見的，原是暫時的；那看不見的，才是永遠的。」
（格後 4:18）

未老的人啊！這是一份天主的邀請，如果能遇見未來的你，你想看到一個怎樣的自己？

包裝仁濟醫院聖誕禮物

Sally



去年12月13日早上9時至中午，本會的四位會員及仁濟醫院的四位義工，在堂區三樓慕道室，一齊包裝八百份聖誕禮物送給仁濟醫院的病人。

大家分工合作，細心摺好四方毛巾，將毛巾、迷你袋裝紙巾、心型祝福咭，聖誕咭、葛達二聖堂資料咭、聖德蘭修女祈禱咭，放入透明塑料袋內。我們互相協調，談笑間，時間過得很快，大約用了三個小時，就把八百份聖誕禮物包裝好。

我們都很開心付出愛心，包裝聖誕禮物和祝福咭，為仁濟醫院的病人送上一份溫馨的問候！在疫情下，家人不能探訪住院親人，聖誕節收到洋溢祝福的聖誕禮物，希望令他們感到窩心。

充滿愛的一個晚上

梁嘉儀 Helen

2021年12月17日，我們會員三人，跟隨一班資深教友去探訪街友。當晚在出發之前，教友們在操場上準備物資，單是這一幕就已經讓人感到很溫暖和充滿愛。

初次接觸這個服務，幸運地有資深教友帶領，能夠順利完成。我們共探訪三個地點，分別有油麻地、深水埗通州街公園以及大角咀。



在油麻地和大角咀，我們分別派送物資給街友，和他們傾談。原來他們思想都很正面，不少都充滿正能量，但可惜由於與家人溝通不好，所以選擇露宿街頭。希望我們能夠多些與他們溝通，除了給他們物資以外，還能透過傾談，給他們更多溫暖和愛。

最後一站深水埗通州街公園，由於有突發事情發生，故此資深教友讓我們在公園外面等候，由他們進入公園探訪，我們只好在公園外傳遞物資。感恩他們都能平安出來，感謝天主！



聖雲先會於**1833**年 由真福佛德力·奧撒南與幾位青年 在巴黎創立

奧撒南出世於
一個公教家庭

自小對天主
非常虔誠



1



2

深受父親日以繼夜
為窮人服務薰陶



他 20 歲入讀巴黎大學



當時校園內不論學生
或教授都只往權利看，
更放棄天主

他不單承認自己是
教徒，更感召了其他
同學組織祈禱會

跟隨仁愛修女
會探訪窮人



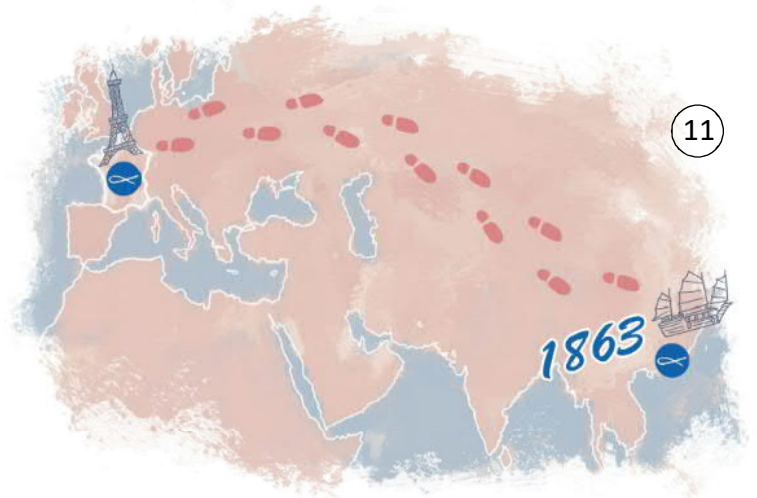
為使這愛德工作更有效，
奧撒南與祈禱會的會友，
出錢出力組織善會

因他們的工作與聖人雲先的一
致，在神師的指導下，善會以
聖雲先為主保，命名聖雲先會

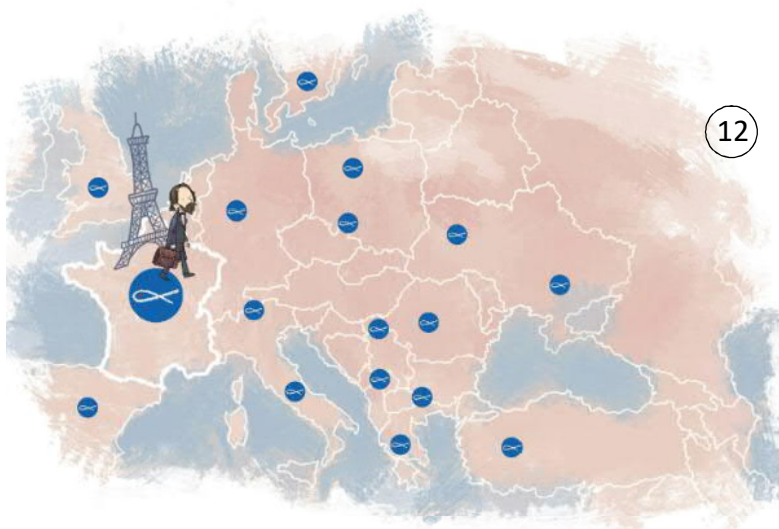


會員以親身接觸
和探訪，為天主
的愛作見證

在很短時間內，聖
雲先會傳遍歐洲



於 1863 年傳到香港



在希望中侍奉

今天，香港聖雲先會在 31 個堂區設有協會，不分種族與信仰，為有需要的人服務

最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註
2022 年 5 月 5-6 日、 12-13 日或 26-27 日 (其中一個星期四、 五；確實日期待定)	平日退省	上水樂靜院	因還需與神師落實日期，如會員有興趣，請先密切留意。

堂區協會 / 小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

助理編輯：

- 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作；
- 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗。

網站管理員：

- 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站；
- 定時更新網站內容；
- 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗。

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡。

資訊及通訊管理小組啓



加入我們的團體

“ 加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱 143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

復活節填色

希望小朋友可以一邊填色，一邊認識復活節的真正意義！

